

【様式1】

福生市立福生第三中学校 令和7年度 学校の部活動に係る活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>福生市教育委員会の方針に則り、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツや文化を楽しむことで基本的な生活習慣の確立を図り、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 ・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環とし、教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ・本方針は運動部活動を主な対象としているが、文化部についても本方針に準じた取扱いを行うものとする。 ・熱中症予防等、安全管理に十分に留意する。
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>福生市教育委員会の方針に則り、</p> <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学期中は、週当たり2日以上、平日では少なくとも1日以上、週休日は少なくとも1日以上を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。 ・長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。 <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とする。ただし、大会等については、規模及び試合進行に応じて活動時間を延長する場合がある。
<p>設置されている 運動部</p>	<p>男子バスケットボール、女子バスケットボール、バドミントン 野球、剣道、バレーボール、サッカー</p>
<p>設置されている 文化部</p>	<p>吹奏楽、家庭科</p>

【様式2】

福生市立福生第三中学校 野球部 令和7年度 年間の活動計画

年間目標	当たり前を積み重ねることが特別につながる 都大会出場			
部員数 (令和7年5月現在)	1年生0名、2年生1名、3年生6名			
活動日	平日：月・火・水・金・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	木・日			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合・選手権大会		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	多摩大会・練習・練習試合		
	8月	多摩大会・練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季大会・練習・練習試合		
	11月	秋季大会・研修大会・練習・練習試合		
	12月	研修大会・練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会等	選手権大会、秋季大会、多摩大会、研修大会 ※一中・二中と合同チームとして練習及び大会に参加する			
主な実績	令和 6年度	特になし		
	令和 5年度	第8ブロック秋季大会準優勝、東京都秋季大会出場		
	令和 4年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 サッカー部 令和7年度 年間の活動計画（顧問名：神奈,齊藤）

年間目標	ピッチ内外で自立した選手の育成 都大会出場			
部員数 (令和7年5月現在)	1年生 名、2年生3名、3年生2名			
活動日	平日：月・火・木・金 休日：基本は土曜日(大会や練習試合の日程によって日曜日・祝日も活動がある)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	水・日(日曜に活動した場合は、月曜を休養日とする)			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	夏季選手権大会・練習・練習試合		
	6月	夏季選手権大会・練習・練習試合		
	7月	夏季選手権大会・練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	10月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	冬季研修大会・練習・練習試合		
	2月	冬季研修大会・練習・練習試合		
	3月	冬季研修大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	夏季選手権大会、秋季新人大会、冬季研修大会、 ※一中・二中と合同チームとして練習及び大会に参加する			
主な実績	令和 5年度	特になし		
	令和 4年度	特になし		
	令和 3年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 バレーボール部 令和7年度 年間の活動計画

年間目標	鍛えあい、高め合える仲間をつくる			
部員数 (令和5年5月現在)	1年生 4名、2年生 10名、3年生 8名			
活動日	月・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00
休養日	火・水・(日)			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	審判研修会・練習・練習試合		
	10月	新人大会・練習・練習試合		
	11月	都新人大会・練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	1年生大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	新人大会・新人都大会 審判研修会 選手権大会・選手権都大会 1年生大会			
主な実績	令和 6年度	第8ブロック選手権大会4位 第8ブロック新人大会4位 第8ブロック1年生大会2位		
	令和 5年度	第8ブロック新人大会3位、新人都大会出場		
	令和 4年度	第8ブロック選手権大会4位 第8ブロック新人大会3位、新人都大会出場		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 男子バスケットボール部 令和7年度 年間の活動計画 (山内・加藤)

年間目標	基礎的な技能・体力や礼儀作法を身につける。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年生：4人 2年生：8人 3年生：2人			
活動日	月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、土曜日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	9：00～12：00
休養日	金曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習・練習試合		
	6月	選手権大会・練習・練習試合		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	秋季新人大会・練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	多摩大会・練習・練習試合		
参加予定大会等	選手権大会、秋季新人大会、多摩大会、(1年生大会)			
主な実績	令和 5年度	特になし		
	令和 4年度	特になし		
	令和 3年度平	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 女子バスケットボール部 令和7年度年間の活動計画(顧問名:湯浅・綾部)

年間目標	向上心をもってコツコツと練習に取り組む。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生11名、2年生4名、3年生4名			
活動日	平日	火・水・木・金	休日	土日のどちらか
休養日の設定	月・土日のどちらか			
活動場所	福生市立福生第三中学校の体育館と校庭			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合・選手権大会		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	練習・練習試合・秋季新人大会		
	11月	練習・練習試合・新人大会		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合・多摩大会		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会等	多摩大会、選手権大会、秋季新人大会、新人大会			
主な実績	令和 6年度	特になし		
	令和 5年度	特になし		
	令和 4年度	特になし		

【様式2】

福生市立福生第三中学校バドミントン部令和7年度 年間の活動計画（顧問名：長友謙治・岩城博之）

拠点校				
年間目標	互いを認め合い、協調性を育み、心身とともに健全な中学生へ成長を図る。			
部員数 (令和7年4月現在)	1年生 19名、2年生 12名、3年生 18名			
活動日	平日	火曜日。水曜日、金曜日	休日	大会以外なし
休養日の設定	火・水・金			
活動場所	福生市立福生第三中学校 体育館			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	基本なし
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習・中体連選手権大会		
	7月	練習・バドミントン協会夏季1、2年生大会		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習中体連新人大会		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習・バドミントン協会冬季大会		
	3月	練習		
参加予定大会等	中体連選手権大会大会 中体連新人大会 バドミントン協会夏季1、2年生大会 バドミントン協会冬季大会			
主な実績	令和 6年度			
	令和 5年度			
	令和 4年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 剣道部 令和7年度 年間の活動計画（顧問名：岩尾・大下）

年間目標	剣道の稽古を通して、礼儀、責任感、協力、技能を身に付け人間形成を目指す			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生2名、2年生5名、3年生2名			
活動日	平日	月・火・金	休日	試合や試合前の土日
休養日の設定	水、木、(土)、(日)			
活動場所	体育館・せせらぎホール			
活動時間	平日	16:00 ~ 18:00	休日	9:00 ~ 12:00
主な活動予定	4月	稽古		
	5月	稽古 羽村護国神社奉納剣道大会、第8ブロック春季研修大会（会長杯予選）		
	6月	稽古 西東京三段以下昇段審査会、会長杯、第8ブロック夏季大会（都予選）個人戦		
	7月	稽古 第8ブロック夏季大会（都予選・都大会）個人戦・団体戦		
	8月	稽古		
	9月	稽古		
	10月	稽古 第8ブロック秋季（新人）大会（都予選）、福生市民大会		
	11月	稽古 東京都秋季（新人）大会、西東京三段以下昇段審査会		
	12月	稽古		
	1月	稽古		
	2月	稽古 第8ブロック冬季大会		
	3月	稽古 福生ライオンズクラブ剣道大会		
参加予定大会等	羽村護国神社奉納剣道大会、第8ブロック春季研修大会 第8ブロック夏季大会 第8ブロック秋季（新人）大会、福生市民大会 第8ブロック冬季大会 他			
主な実績	令和 6年度	第8ブロック夏季大会（都大会女子個人ベスト32、男女ともに団体戦出場）		
	令和 5年度			
	令和 4年度			

【様式2】

福生市立福生第三中学校 吹奏楽部 令和7年度 年間の活動計画（顧問名：田中・堀・伊藤）

年間目標	活動を通して技術だけでなく、人として身に付けなければならないことを学ぶ場とする。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年生6名、2年生6名、3年生3名			
活動日	平日	月・火・木・金	休日	土
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	水・日（ただし、コンクール・演奏会前は活動するときもある）			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習、保護者会（ミニ演奏会）		
	6月	練習、ほたる祭り		
	7月	練習、西多摩吹奏楽フェスティバル		
	8月	練習、東京都中学校吹奏楽コンクール		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習、TAMAアンサンブルフェスタ		
	1月	練習、アンサンブルコンテスト		
	2月	練習、児童館まつり		
	3月	練習、メモリアルコンサート2026		
参加予定大会等	東京都中学校吹奏楽コンクール TAMA アンサンブルフェスタ 東京都中学校アンサンブルコンテスト			
主な実績	令和6年度	<ul style="list-style-type: none"> 東京都中学校吹奏楽コンクール B組 銅賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽3重奏 銀賞 		
	令和5年度	<ul style="list-style-type: none"> 東京都中学校吹奏楽コンクール B組 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽4重奏 銀賞 		
	令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> 東京都中学校吹奏楽コンクール B組 金賞 TAMAアンサンブルフェスタ 木管4重奏 銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽八重奏 銀賞 		

【様式2】

福生市立福生第三中学校 家庭科部 令和7年度 年間の活動計画（顧問名：小林・棟方）

年間目標	手芸やフラワーアレンジメントを通してものづくりの楽しさを味わう。 手芸やフラワーアレンジメントの技術力を向上させる。 環境美化に貢献し、奉仕の心を養う。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生14名、2年生10名、3年生10名			
活動日	火曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00 ~ 17:30	休日	: ~ :
休養日	月・水・木・土・日			
主な活動予定	4月	手芸		
	5月	手芸・花壇の花植え		
	6月	手芸		
	7月	手芸・フラワーアレンジメント		
	8月	手芸		
	9月	手芸		
	10月	手芸		
	11月	手芸		
	12月	手芸		
	1月	手芸		
	2月	手芸・校内作品展		
	3月	手芸		
参加予定大会等	花いっぱいコンテスト			
主な実績	令和6年度	第24回花いっぱいコンテスト 学校の部 優良賞		
	令和5年度	第23回花いっぱいコンテスト 学校の部 優良賞		
	令和4年度	第21回花いっぱいコンテスト 学校の部 優良賞		

