生徒の皆さんへ　　令和７年５月

福生市立福生第三中学校

三中相談室について

「何か困っている・迷っている・気になる・イライラする・嫌な気分だ」こんな時、一緒に考えたり、話をしながらリラックスしたりするところが『三中相談室』です。校舎の一階にあり、誰でも利用することができます。ルールやマナーを守り、みんなで気持ちよく利用してください。

◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆　相談室でのマナー　◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

１　さわやかに静かに過ごしましょう。

２　人の心やからだを傷つける言動や行為は慎みましょう。

３　相談室を大切にし、部屋をきれいに使いましょう。

１ いつ、どんな人が利用できるのか

〇利用できる人
- スクールカウンセラーに相談したい人
- 相談員の先生と話したい人
- 静かな場所で過ごしたい人

〇利用できる日時
- ドアにスクールカウンセラーや相談員の来校予定表を掲示しています。
- 休み時間・昼休みに利用できますが、予約の相談が優先になります。
- 始業に遅れることの無いよう、時間を守って利用してください。

２ 利用したい時の手続き・流れ

〇気軽に相談したい人
- ドアをノックし、あいさつをして、相談内容を伝え、了解を得ます。
- 面談が終ったら、椅子を元に戻し、あいさつをし、すみやかに退出します。
- 【相談中…】の表示がある時は、プライバシー保持のため、入室できません。

〇スクールカウンセラーに相談したい人
- 前もって学級担任の先生かコーディネーター（田中・棟方）に連絡して、予約を入れます。
- 相談することを誰にも知られたくない場合は、スクールカウンセラーが来校する月曜日に直接相談室を訪問し、面談の予約を入れることもできます。

３ 相談の内容について

スクールカウンセラーや相談員には、守秘義務というものがあり、本人の了解なしには相談の内容を他の人に勝手に話してはいけないという、きまりがあります。安心して相談してください。(ただし、命にかかわること、犯罪にかかわること等は例外となります。)

◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆　三中相談室のスタッフ　◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

スクールカウンセラー	：	橋本　薫　さん	：	月
ｽｸｰﾙｱｼｽﾀﾝﾄﾃｨｰﾁｬｰ	：	三浦　尚香　さん	：	月～金
ｽｸｰﾙｱｼｽﾀﾝﾄﾃｨｰﾁｬｰ	：	笹本　清香　さん	：	月水金
ｽｸｰﾙｱｼｽﾀﾝﾄﾃｨｰﾁｬｰ	：	登坂　圭子　さん	：	水金