

とうきょう ・ しぶや みらい は  
**東京・渋谷から未来へ羽ばたく**  
 くるま じせだいせんしゅ しゅうけつ  
**車いすラグビー次世代選手が集結**

**Mitsui Fudosan**  
**SHIBUYA CUP 2025**  
 .WHEELCHAIR RUGBY.  
 三井不動産 MITSUI FUDOSAN  
 JWRF Japan Wheelchair Rugby Federation



**4.18日 ▶ 20日**

全試合入場無料 Free admission to all games ※チケット不要 / ※購入可  
 国立代々木競技場 第一体育館 Yoyogi National Gymnasium (1st gymnasium) in Shibuya, Tokyo.

出場国 **JAPAN** 日本代表 **AUSTRALIA** オーストラリア代表 **United States of America** アメリカ代表

**SCHEDULE 18 (FRI)**

GAME 1	10:30 START	AUSTRALIA オーストラリア代表	×	JAPAN 日本代表
GAME 2	14:00 START	AUSTRALIA オーストラリア代表	×	United States of America アメリカ代表
GAME 3	18:00 START	JAPAN 日本代表	×	United States of America アメリカ代表

**SCHEDULE 19 (SAT)**

GAME 4	10:30 START	JAPAN 日本代表	×	United States of America アメリカ代表
GAME 5	14:00 START	JAPAN 日本代表	×	AUSTRALIA オーストラリア代表
GAME 6	17:00 START	United States of America アメリカ代表	×	AUSTRALIA オーストラリア代表

**SCHEDULE 20 (SUN)**

GAME 7	10:30 START	AUSTRALIA オーストラリア代表	×	United States of America アメリカ代表
GAME 8	14:00 START	JAPAN 日本代表	×	United States of America アメリカ代表
GAME 9	17:00 START	JAPAN 日本代表	×	AUSTRALIA オーストラリア代表

主催 一般社団法人日本車いすラグビー連盟 東京都・渋谷区 ワールド車いすラグビー (WWR)  
 後援 公益財団法人日本パラスポーツ協会 日本パラリンピック委員会 / 公益財団法人日本ラグビーフットボール協会 / 在日オーストラリア大使館

**全試合ライブ配信実施!!**  
 All games will be streamed live!  
 日本車いすラグビー連盟 公式YouTubeチャンネル

大会タイトルパートナー

さあ、街から未来をかえよう  
**三井不動産**  
 MITSUI FUDOSAN

大会メディアパートナー

**Live Board**

#車いすラグビー応援



パリパラリンピックで金メダルを獲得した車いすラグビー!!  
 これから活躍を期待される選手たちが東京・渋谷に集結!!



車いすラグビーはじめてルールガイド

車いすラグビーについての基本的なルールです!  
 これを見れば試合を見る楽しさが2倍になること間違いなし!

競技用の車いすラグビー (通称: ラグ車)

競技用の車いすには、攻撃型と守備型の2種類があります。攻撃型は主にハイポインターの選手、守備型は主にローポインターの選手が使用します。



攻撃型は、高いバックで動きが速く、ボールを運ぶのに適しています。  
 守備型は、低いバックで動きを止め、ボールを奪取するのに適しています。

ボール運び

ボールを保持している選手は膝の上にボールを乗せて車いすを何回でもこくことが出来ます。ただし、8秒以内にドリブルまたはパスをしなければなりません。一般のラグビーと違い、前方へのパスも認められています。ちなみに、使用するボールは、バレーボールの5号球を基に作られた専用球です。



試合の人数

試合は4対4で行われ、選手交代に回数制限はありません。選手にはそれぞれ障がいの程度によって持ち点がつけられており、4人の持ち点の合計がルールで決められた点数以下になるようにチームを編成します。



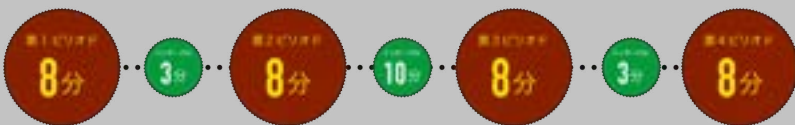
車いすラグビーのタックル

車いすラグビーでは車いす同士のタックルが認められています。ただし、車輪の中心より後ろへのタックルは禁止されています。また、競技中は手で他の選手の車いすや体に触れることは反則となります。



競技時間

1ピリオドは8分間で4ピリオド行われます。第4ピリオド終了後に勝敗が決まらなかった場合は、3分間のインターバル後、3分間の延長ピリオドを行います。勝敗が決まるまで2分間のインターバルと3分間の延長ピリオドを繰り返します。



車いすラグビーのもっと詳しいルールや審判のジェスチャーなどは日本車いすラグビー連盟のホームページをご覧ください!!



<https://jwrf.jp/about/rule/>