




新学期が始まりました！入学進級おめでとうございます。今年度も福生市立福生第三中学校の保健室を担当します、養護教諭の棟方彩恵（むなかたさえ）です。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい学校、新しいクラス…不安と期待でいっぱいのことと思います。新しい環境に無理をせず、自分のペースで生活のリズムを作っていきましょう！

《提出物について》

- ① 保健調査（全学年）
- ② 結核健診および運動器検診
問診票（全学年） 
- ③ 心臓検診調査票
（1年生全員、その他対象者）

締め切りは 4月11日（金）

皆さんの健康に関わる大切な書類です。期日までに必ず提出してください。



みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお願いいたします。

はじめまして！

保健室って こんなところ です

- ①原則として休み時間を利用します。授業中の利用は、授業が受けられないほど体調が悪い時と急いで手当てを必要とするときのみです。
- ②体調不良で保健室に来る時は、授業の先生に症状を伝え、ピンク色の「保健室連絡カード」を記入してもらい持ってきて下さい。（休み時間の場合には次の授業の先生に書いてもらって下さい。）
- ③マスク等の衛生材料は、緊急時以外はあげられません。自宅で用意しましょう。
- ④飲み薬は原則として与えられません。
- ⑤保健室での休養は、回復の見込みがある場合に限り、1時間が目安です。症状が軽減しない場合は、家庭と連絡をとり早退します。
- ⑥保護者のお迎えなしで早退した際は、自宅に着いたら学校へ「帰宅しました。」の報告の電話をして下さい。

守ってほしい
ルールがあります



令和7年度 保健行事年間計画

	日	曜	項目	対象	時間	場所
4	11	金	身体測定	全学年	2～4校時	詳細は別紙
	11	金	尿検査一次(1回目) ※そよかせ教室も同日	全学年	朝学活	教室で回収 ⇒保健室
	15	火	内科検診	1年生 2年生	13:05～	保健室
	18	金	尿検査一次(2回目)	1次未提出者	朝学活	教室で回収 ⇒保健室
	22	火	内科検診	3年生	13:15～	保健室
	30	水	歯科検診	3年生	8:50～	保健室
5	7	水	歯科検診	2年生	8:50～	保健室
	8	木	尿検査二次(1回目)	該当者 一次未提出者	登校時提出	保健室
	9	金	耳鼻科検診	全学年	13:15～	保健室
	12	月	心臓検診一次	1年生 2・3年対象者	10:30～	図書室
	14	水	歯科検診	1年生	8:50～	保健室
	15	木	尿検査二次(2回目)	該当者 一次未提出者	登校時提出	保健室
	19	月	眼科検診	全学年	8:50～	保健室
6	5	木	心臓検診二次(一次欠席者含)	該当者	13:00～15:30	立川ホール
	23	月	尿検査三次	該当者	9:30～11:30	もくせい会館 201
9	2	火	修学旅行前健康相談	3年生希望者	13:20～	保健室
11	未定		色覚検査	1年生希望者	放課後	保健室
1	13	火	移動教室前健康相談	1年生希望者	13:20～	保健室

◆学校医・薬剤師・検査機関

学校医・検査機関		病院名	住所	電話
内科	津田 倫樹	津田クリニック	福生市福生二宮 2461	042-513-3656
歯科	好士 連太郎	江藤歯科医院	福生市熊川 621	042-552-9750
耳鼻科	宮城 真理	内山耳鼻咽喉科医院	福生市大字福生 1263	042-551-0989
眼科	小倉 拓	公立福生病院	福生市加美平 1-6-1	042-551-1111
薬剤師	大戸 規彰	ホツタ晴信堂薬局	福生市本町 142	042-553-0061