



「中学生 学び方スタンダード」

- 一 「チャイムとともに始まる授業」準備は、休み時間中にすませよう。
- 二 授業の始めと終わりは、姿勢を正して、ていねいにあいさつしよう。
- 三 正しい姿勢で授業に集中しよう。
- 四 先生の話に集中し、要点など大切なことを、頭と心に留めよう。
- 五 iPadの効果的な使い方を考えよう。
- 六 インターネットの利用時は、情報モラルを意識しよう。
動画サイト等、使い過ぎに注意しよう。
- 七 わからないことは、そのままにしない。すすんで先生に質問しよう。
iPad等を使って自ら調べよう。
- 八 話すときは、話の中心がわかるように、順序を考えて、
丁寧な言葉づかいで、最後まではっきりと話そう。
- 九 聞くときは、話す人を見て、大切なことはメモをとり、意見が言える
ように、質問ができるように心がけて聞こう。
- 十 提出物は、期限内に提出しよう。



「中学生 家庭生活10ヶ条」

～毎日実行したい生活習慣～



- 一 自分から笑顔で 元気よくあいさつしよう。
- 二 「早寝早起き朝ごはん」「毎朝の検温」
「こまめなうがい・手洗い」を実践しよう。
- 三 国内外のニュースに関心を持ち、自分の意見をもとう。
- 四 自分ができる手伝いを毎日続けよう。
- 五 iPad、スマートフォン、パソコン、テレビ、ゲームは、家族と話し合って利用時間を決めよう。決めたルールは守ろう。
- 六 計画を立てて、家庭学習に取り組もう。
- 七 学校のテスト類は、必ず見直し、保管しておこう。
- 八 集中して読書に取り組む時間をもとう。
- 九 学校からの配布物は、必ず家族に見せよう。
- 十 日記をつけるなど、一日の終わりに生活を振り返る習慣をもとう。



福生第_____中学校

名前_____