



全国统一

親子で受けよう!

スマホデビュー検定



スマホトラブル増加中!

君のスマホを今すぐチェック!



君は合格できる?



全12問 /

小学生用

例題

オンラインゲームなどで課金したい場合、あなたがしてはいけないことはどれでしょう?



- A 事前におうちの方と課金ルールについて相談したので、ルール内で課金する
- B おうちの方に内緒で課金する
- C 課金をしたいと思ったタイミングで毎回おうちの方の許可を取る

全14問 /

中高生用

例題

災害のとき、スマホはどのように使うのがよいでしょうか。正しいものをすべて選んでください。



- A 災害にあったら、つながるまで親に電話をかけつづける
- B 災害用伝言板サービスの使い方をしておく
- C 家族や友だちの無事が確認できたら、次の連絡のタイミングを決めてそれまでスマホの電源を切る

全14問 /

保護者用

例題

最近、子どものおこづかいをスマホのQRコード決済で渡す家庭もあるようです。おこづかいをQRコード決済にした場合、あてはまるものを選んでください。



- A 必要な時に必要な分だけ渡せる
- B 何に使ったかわからなくなる
- C お金をなくす危険性がなくなる

監修：千葉大学 教育学部 藤川 大祐 教授

東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部では、青少年や保護者の方に、スマートフォンとの上手な付き合い方や使い方について、親子で話し合い正しい知識を身につけていただきたいと思います。

東京都
ご相談窓口



0120-1-78302
電話・LINE相談の受付時間
月～土曜日 15～21時
※祝日・年末年始を除く

メール相談は
24時間受付中
ホームページ
はこちら >



SoftBank
Y!mobile

なまえ
名前

の

\\ スマホルール //

親子でしっかりルールを話しあうことが、スムーズなスマホデビューにつながります。

「守る」と決めたルールは チェックをつけて、定期的に見直しましょう！

- 生活のリズムを崩さないよう、**約束した利用時間**を守ること。 早寝早起きは守って！
平日 時以降、休日 時以降は使いません。
- 学校の**宿題**や、翌日の**準備**が終わるまでは**使わない**こと。
ルールを守って楽しく使おう！
- ゲームやアプリなど、**お金**がかかる時は**必ず**、**相談**すること。
- チェック**したSNS**以外**は**使わない**こと。
 LINE X (旧 Twitter) Instagram TikTok ()
- SNS**や**メール**のやり取りは、**表情**が見えなく**誤解**を招く可能性があるので、**使う言葉**や**内容**に**注意**すること。
- 自分や友達の**個人情報** (名前・住所・電話番号・LINEアカウント・学校名など)を**SNS**や**ネット**などに**書き込まない**こと。
- 友達や有名人の**悪口**を**SNS**や**ネット**などに**書き込まない**こと。
ちょっとしたことで、お互い嫌な気持ちになることがあるから気をつけよう！
- メールやネットの**履歴**、**SNS**投稿は**記録**に残ります。
信用している相手であっても、**見られて困る動画**や**写真**を撮らせたり、**送らない**こと。
- 出会い系や**SNS**による**被害**など、**ネット**の**危険**から**身**を守るために**フィルタリングサービス** (有害サイトアクセス制限) を**使う**こと。
- スマホで**困った**ことがあったら、**すぐ**に**相談**すること。
公共の場でのルールを守って！
- 自分や周囲にとっても**危険**な「**歩きスマホ**」や、「**ながらスマホ**」は**絶対にしない**こと。
- _____

これらの約束を守らなかったときはスマホを返します！

ねん がつ にち ほごしゃ
年 月 日 保護者の
サイン

こ
子どもの
サイン

