

令和6年度

冬休みのしおり



福生市立福生第三中学校

年 組 番氏名

も く じ

- 1、冬休みの生活について・・・・・・・・・・1
- 2、冬休みの目標・・・・・・・・・・4
- 3、冬休みの予定と記録・・・・・・・・・・5
- 4、冬休みの反省・三学期始業式について・・・・6
- 5、冬休みの宿題・・・・・・・・・・7
- 6、(1, 2年生のみ)、iPad を使って家庭学習に取り組もう

中学生 家庭生活十ヶ条

- 1 あいさつは 自分から 笑顔で 元気よく。
- 2 「早寝早起き朝ごはん」を実践しよう。
- 3 新聞やニュースに関心をもとう。
- 4 毎日できる手伝いを続けよう。
- 5 携帯電話やスマートフォン、インターネット、テレビ、ゲームの
利用ルールを家族と一緒に決めて守ろう。
- 6 家庭学習は、学年×1時間以上を目指そう。
- 7 学校のテストは、必ず保存し、やり直そう。
- 8 読書は、1年間で100冊を目指そう。
- 9 学校からのプリントは、必ず家族に見せよう。
- 10 1日を振り返り、日記を続けよう。

冬休みの生活について

福生第三中学校 生活指導部

もうすぐ冬休みです。健康な毎日を過ごし、元気に新学期を迎えよう！

1 自主的で充実した生活を送ろう。

1) 充実した生活

- ① 生活にけじめをつけ、行動に責任をもちましょう。
- ② 自身の目標を立て、進んで実行しましょう。
- ③ 毎日の生活を記録し、反省と向上につとめましょう。
- ④ 早寝・早起き・朝ごはんを意識して、計画した生活プランを守りましょう。
- ⑤ 健康管理に努め、体力に応じて身体を鍛えましょう。

2) 計画的な学習

- ① 学習の計画を立て、毎日実行しましょう。
- ② 過ごしやすい時間を学習に充てて、能率を上げましょう。
- ③ これまでに学習したことや、前の学年で学習したことを復習しましょう。

3) 明るい家庭生活

- ① 家族の一員であることを自覚して、思いやりの心をもって家族と接しましょう。
- ② 自分の役割・分担を進んで実行しましょう。
- ③ 家族と話すことや一緒に過ごす時間を大切にしましょう。

2 事故に気を付け、健康的な生活をしよう。

1) 外出

- ① 機会に応じた服装を心がけましょう（派手な服装はトラブルのもと！）。
- ② 外出をするときは、「どこに・だれと・どうやって行くのか・帰りは何時になるのか」を家の人に告げ、許可を得るようにしましょう。
- ③ 夜間の外出は避けましょう。
 - 三中学区域内はで、昼夜を問わず不審者（露出狂・痴漢など）が出没することが多くなっています。
 - 危険を回避するためにも、人通りの少ない道をひとりで歩かないようにしましょう。
 - 危険な目にあったら次のことを実行してください。
 - ◎大声を出す
 - ◎近くの人に助けを求める
 - ◎110番通報する

- ⑤ 見知らぬ人に声をかけられたら、次のことを実行してください。
 - ◎必要のない返事は避ける
 - ◎電話番号や住所は教えない
 - ◎はっきりと断る
 - ◎110番通報する

いか	いかない
の	のらない
お	おおきな声をだす
す	すぐにげる
し	しらせる

3) 交通安全

- ① 交通ルールを守って事故の防止につとめましょう。
- ② 自転車を使用する場合は、ルールを守って安全に乗車しましょう。
※事故につながり、加害者になってしまうこともあります。
- ③ ブレーキ・ペダル・反射鏡などの点検をしておきましょう。

4) インターネットや情報通信機器の使い方

- ① 「SNS 三中ルール」を守って生活しましょう。

SNS 三中ルール

1. 使用時間について保護者と話し合う（フィルターをつけましょう）。
2. 自分や他人の写真などの個人情報を載せない。
3. 知らない人とつながらない。
4. 何か困ったことがあったら、必ず大人に報告する。
5. 自分の言動に責任をもつ。

※保護者の皆様は、お子様の利用状況について把握し、事故防止に努めてください。

- ② 性に関わる犯罪の多くが、携帯電話を用いた援助交際の交渉から始まります。いかがわしい内容の情報には十分気をつけましょう。
- ③ 特定の人物の誹謗中傷やグループ外し、個人を特定できる内容の画像・迷惑メールなどを送る行為は大きなトラブルになります。絶対に行わないでください。情報通信機器を使用する時は、情報モラルを意識しましょう。

6) 大きな災害

- ① 災害時の家族と連絡の取り方、集合場所などは必ず確認しておきましょう。
- ② 日常から危険な場所を把握しておきましょう。大きな揺れを感じたら、ブロック塀や狭い路地を避けて避難しましょう。

7) その他

- ① 他校生と問題を起こすような接触をしてはいけません。
- ② 交通事故・家庭の變事・伝染病等が発生してしまった場合は、学校に連絡してください。
- ③ 友人の家への外泊は原則禁止です。どうしてもする場合は、保護者がお互いの家庭で連絡を取り合い、各家庭の許可のもとに行ってください。

3 冬休み中も安全に気をつけて登下校しよう。

1) 共通事項

- ① 登校時の服装は、標準服・体育着・部活動着が認められています。
- ② 自転車を使用しての登下校は禁止です。
- ③ 通常の学校生活と同様に、不要物の持ち込みは禁止です。
- ④ 登下校の際は地域住民や通行人の迷惑にならないように注意しましょう。
※大きな声で騒いだり、道に広がって歩いたりすることは大変迷惑です。
- ⑤ 交通安全に気を付けて登下校しましょう。
※信号を無視したり、横断歩道のない道路を横断したりすることは大変危険です。

2) 部活動

- ① 部活動で登校したら、部長が日直の先生に活動場所と活動時間を報告します。また、活動終了後も報告をします。
- ② やむを得ず貴重品を持参した場合は、顧問の先生に預けてください。
- ③ 体調不良や家庭の事情で練習等に参加しない場合は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。

3) 部活動以外で学校に用事があるとき

- ① まずは、学校に電話連絡をしてください。
例「〇年〇組〇〇〇〇です。忘れ物をしたので△△時に行ってもいいですか。」
- ② 学校に到着したら、職員室に寄って用件を報告してください。
- ③ 用事が済んで学校を出る前に、再び職員室に寄ってください。

4 学校に連絡してください。

以下については学校に連絡して下さい。

- 事故や事件に巻き込まれた場合
- 感染症等を発症した場合
- 悩み事や心配事がある場合

□□ 福生第三中学校連絡先 □□

042-551-9301

平日 8:00~16:50

※土日祝・学校閉庁日はつながりません

12月29日から1月3日までは学校閉庁日です。戸締りをして無人での警備体制となっているので登校しないでください。

～冬休みの目標～

冬休みを有意義なものにしていくために目標を立ててみよう。

【生活の目標】
(1) 健康面
(2) 部活・習い事
(3) 家事・手伝い
【学習の目標】
(1) 宿題
(2) その他の学習（塾、受験勉強、資格の勉強等）
【読書目標】

冬休みの予定と生活の記録

月/日	生活予定	学習予定	2行日記
12/26 木			
12/27 金			
12/28 土			
12/29 日			
12/30 月			
12/31 火			
1/1 水			
1/2 木			
1/3 金			
1/4 土			
1/5 日			

1/6 月			
1/7 火			

冬休みのふいかえり 冬休み前に立てた目標は達成できましたか？

保護者の方からひとこと

3 学期始業式について

1月8日（水）	8：30まで	平常通りに登校
持ち物：上履き、体育館履き、通知表、宿題等の提出物		

1 学年 冬休みの宿題

教科	内容	提出日・テスト等	ドリルパーク
国語	○くりかえし漢字 P.52~P.63 ○書道の道具の確認（3学期に書写を行います）	【提出日】今回は回収しません。 【テスト】3学期最初の授業で漢字テスト（50問）を行います。	ベーシックドリル 6 言葉の関係を考えよう 7 単語の性質を見つけよう
数学	・5章平面図形レポート	【提出日】3学期最初の授業 ※3学期に平面図形の単元テストを行います。ワークにも取り組んでおきましょう。	ベーシックドリル 4 比例と反比例
理科	ワーク『理科の自主学习』 P.62~72（光・音の分野） （&ドリルパーク）	【提出日】3学期最初の授業 【テスト】3学期最初の授業で中テストを行います。詳細は授業プリント参照。	ベーシックドリル 7 光の性質 8 音の性質
社会	なし		ベーシックドリル 【地理】4世界の諸地域（アジア州／ヨーロッパ州）5世界の諸地域（アフリカ州／北アメリカ州） 【歴史】2古代国家の歩みと東アジア世界
英語	・語順トレーニング(p.2-22) ・My Heroの発表準備	【提出日】3学期最初の授業 ※3学期にセンテンスコンテストを行います。しっかり復習しよう。	ベーシックドリル（共通） 29、34、36、40
体育	なし		
音楽	なし		
技術	なし		
家庭	加工食品の表示調べ ※詳細は授業にて	3学期最初の家庭科の授業で提出	
美術	なし		
総合	スキーの持ち物を準備し始める	しおりの持ち物欄を確認し、必要なものは冬休みを利用し、準備・購入しましょう。	

2 学年 冬休みの宿題

教科	内容	提出日・テスト等	ドリルパーク
国語	○くりかえし漢字 P.52~P.63 ○書道の道具の確認（3学期に書写を行います）	【提出日】今回は回収しません。 【テスト】3学期最初の授業で漢字テスト（50問）を行います。	ベーシックドリル 4 敬語 5 同じ訓・同じ音をもつ漢字
数学	・4章ワーク+レポート ・ドリルパーク	【提出日】 1月17日（金） ※単元テストも行います。	ベーシックドリル 3章 一次関数 4章 平行と合同 他、苦手なところ
理科	・ドリルパーク ・2学期の内容の復習をしましょう。	提出物なし。	ベーシックドリル 5植物のつくりとはたらき 7電流と電圧 8電流と磁界 9電流の正体
社会	冬休み明けの復習テストに向けて、次の課題をやること。 【地理】約20点分(教科書P230～231北陸地方、ワークシートNO,34、完全学習P48～51北陸地方のみ) 【歴史】約30点分(教科書P150～161 イギリスとアメリカの改革～欧米のアジア侵略、ワークシートNO,19～24、完全学習P28～31)		ベーシックドリル 9日本の諸地域(九州地方／中国・四国地方) 10日本の諸地域(近畿地方／中部地方)
英語	くり返し 語順トレーニング P.16～P.25（丸付け、直しまで）	【提出日】始業式 3学期のはじめに、小テスト(センテンスコンテスト)を行います(詳しくは授業説明)。	ベーシックドリル（共通） 32、33、34 (Unit6 Scece①～Read and Think ①の範囲まで)
体育	なし		
音楽	なし		
技術	なし		
家庭	なし		
美術	なし		
総合	東京課題研究事前学習	始業式	

3 学年 冬休みの宿題

教科	内容	提出日・テスト等
国語	くりかえし漢字P52~53 書道の道具の確認（3学期に書写を行います）	冬休み明け最初の授業で漢字テストを行います。くりかえし漢字も同時に集めます。
数学	受験勉強を兼ねてワークP127までやっておくことが望ましい。授業に合わせて進めましょう。	受験勉強頑張ってください。今回はワークの提出はありません。学年末テストの日に提出あり。
理科	なし	受験勉強がんばってください。
社会	・過去問を解いて自分の得意や苦手な分野を把握する。 ・歴史や地理の教科書を読み返す。	
英語	3年間の総整理問題集P70~P93	三年生で習ったことを復習しましょう。提出は求めませんが自分のために！
体育	なし	
音楽	なし	
技術	なし	
家庭	なし	
美術	なし	
総合	・都立自己PRカードが完成していない人は清書して提出。 ・都立インターネット出願の手続き開始。	・都立推薦受検者は年内に手続きを終えましょう。

iPad を使って、家庭学習に取り組もう

なまえ
名前 ()

ふゆやす ちゅう
冬休み中も iPad を使って家庭学習に取り組もう。
ゆういぎ つか かつ じぶん かんが
有意義な使い方を自分で考えましょう。



1 「ドリルパーク」の目標

Blank box for writing the goal for 'Drill Park'.

(例) 「1日●分取り組む」、「全ての教科を毎日一つずつ取り組む」、「苦手な教科を復習する」等

2 インターネットや YouTube を使う時のきまり

Blank box for writing the rules for using the internet or YouTube.

3 冬休みに iPad を使ってやりたいこと

Blank box for writing what you want to do with iPad during winter break.

4 iPad を使った冬休みの振り返り

Blank box for reflecting on the winter break using iPad.