

令和6年6月26日

保護者の皆様

福生市立福生第三中学校
校長 増木 一仁

保健体育 水泳の学習について

日頃より本校の教育活動に御理解、御協力いただき感謝申し上げます。

さて、今年度の水泳の授業は福生市の「水泳指導の外部委託化モデル事業」として実施します。

つきましては、下記の要領で実施いたしますので、御理解、御協力をよろしくお願い申し上げます。

記

1 利用施設

セントラルフィットネスクラブ 24 福生 （所在地：福生市本町 46）

2 実施期間

9月4日(水)、9月11日(水)、9月18日(水)、10月2日(水)、10月16日(水)
《計5回》

○スケジュール表

月	日	曜日	午前1コマ目 8:30~10:30	午前2コマ目 9:40~11:40	午前3コマ目 10:50~12:50
9	4	水	3年①	1年①	2年①
9	11	水	3年②	1年②	2年②
9	18	水	3年③	1年③	2年③
10	2	水	3年④	1年④	2年④
10	16	水	3年⑤	1年⑤	2年⑤

3 移動について

学校からプール施設までの移動は、セントラル福生の送迎バスを使用します。

4 参加について

定期健康診断の結果、治療を勧められた場合は、早めに医療機関にかかり、結果のお知らせ用紙で報告してください。また、プール開催期間中に、感染症にかかって健康状態が悪くなった場合は参加できません。

見学の場合は、見学の理由を、生徒手帳の連絡欄にてお知らせください。

5 持ち物について ※全てのものに記名をしてください。

(1) 水着 …… 男女とも競泳用またはスクール水着の紺か黒のものを使用してください。

(女子は、セパレートタイプでも可。スカートタイプは不可。)

(2) 水泳帽 …… 男子→紺(青も可) 女子→赤 《帽子の前面に記名すること》

(3) タオル

(4) 水着入れの袋

(5) ゴーグル …… 忘れた場合も含めて貸し出しはありません。

(6) ラッシュガード …… 希望する生徒のみ(チャックやフードのないもの。)

※けが防止の観点から、ファスナーなしのものを準備してください。

※デザインは黒か紺の無地のものを準備してください。

★別紙にて水着販売のお知らせもご案内しますが、各ご家庭で購入いただき、準備していただくことも可能です。その際は上記の条件に沿ったものをご購入してください。

6 家庭でのお願い

(1) 睡眠を十分にとらせてください。

(2) 朝食を十分にとらせてください。

(3) 手足の爪は、短く切っておいてください。

(4) 健康観察を十分に行い、体調不良の場合は無理をさせないでください。

7 その他

(1) 安全第一を考えて実施していきます。そのために、プール使用の約束事などについては厳しく指導することもあります。人命に関わる大切なことですので、御理解ください。

(2) 送迎バス出発後に遅れてきた生徒については、学校内で学習プリントに取り組んだり、水泳の動画を視聴したりする対応になります。

(3) 保護者の方の見学日を設ける予定です。2学期に入ってから別途お知らせさせていただきます。※動画、写真等の撮影は不可となります。

(4) 水泳指導についてはセントラルスポーツのインストラクターが実施しますが、指導計画については、保健体育科がセントラルスポーツと協議の上、作成し、授業にも参加します。