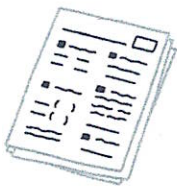


# 「中学生 家庭生活10ヶ条」

～毎日実行したい生活習慣～



- 一 自分から笑顔で 元気よくあいさつしよう。
- 二 「早寝早起き朝ごはん」「毎朝の検温」  
「こまめなうがい・手洗い」を実践しよう。
- 三 国内外のニュースに関心をもち、自分の意見をもとう。
- 四 自分ができる手伝いを毎日続けよう。
- 五 iPad、スマートフォン、パソコン、テレビ、ゲームは、家族と話し合って利用時間を決めよう。決めたルールは守ろう。
- 六 計画を立てて、家庭学習に取り組もう。
- 七 学校のテスト類は、必ず見直し、保管しておこう。
- 八 集中して読書に取り組む時間をもとう。
- 九 学校からの配布物は、必ず家族に見せよう。
- 十 日記をつけるなど、一日の終わりに生活を振り返る習慣をもとう。



福生第\_\_\_\_\_中学校 名前\_\_\_\_\_