

架け橋

令和 6 年 3 月
福生第三中学校
生活指導部

春休み中の生活心得

春休みは、日々の学校生活では得られない経験ができる良い機会です。しかし、この時期に生活習慣が乱れてしまうと、新年度を良い形で迎えることができなくなってしまいます。規則正しい生活を心がけましょう。春休み中に気を付けてほしいことや確認事項を載せておきます。必ず確認してください。

☑望ましい生活習慣を

- 「早寝・早起き・朝ご飯」を意識して生活しましょう。
- 計画的に学習に取り組みましょう。

☑緊急連絡

- 休み中に事故や事件に遭遇した場合は、福生警察と学校に電話してください。
※平日 8:00~16:50
※土日祝・学校閉庁日はつながりません。

☑外出と身だしなみ

- できるだけ外出は控えましょう。
- 外出の際は保護者の方に、行先・用件・帰宅時間・交通機関・同行者を報告しましょう。
- 人が密集する場所へは避けましょう。
- 子どもだけでの夜間外出は禁止です。
- 学校に登校するときの服装は、制服・体育着・部活動着が認められています。
- 部活・学習会等以外で登校するときは、事前に電話連絡をしてください。

☑事故のないように

- 自転車事故が非常に多くなっています。交通ルールを守りましょう。
- 火遊びは絶対にやめましょう。
- スマホなどのトラブルが増えています。知らない人とのメールやLINE、個人情報の流出、誹謗中傷や嫌がらせなどは絶対にしてはいけません。情報モラルを守って使用しましょう。また、家庭で必ず使用上のルール（使用時間・使用場所・フィルタリングなど）を決めましょう。

☑その他

- 以下のような触法行為は絶対にしてはいけません。断る勇気も大切です。

飲酒・喫煙・薬物乱用・窃盗・万引き・暴力行為・建物への不法侵入

- 水難事故・山岳事故・熱中症等を防止するため、気象条件等に留意し、安全へ十分に配慮しましょう。遊泳禁止の場所（多摩川等）では絶対に泳いではいけません。

- どんなに小さなことでも、心配なことがある場合は、学校や保護者など身近な大人や福生市教育相談室などの外部の相談機関に相談するようにしましょう。

【 連絡先 】

三中：551-9301

警察：551-0110

市相談室：551-7700

