

もぐもぐタイムズ

【中学校版】

福生市学校給食センター
令和5年度(令和6年)3月号



卒業や進級など節目を迎える季節となりました。給食は「心と体の栄養」になるように、また、おいしく、安心して食べられるように、給食センター一同、心を込めて作っています。生徒の皆さんは、給食を通じてどのようなことを学んででしょうか。今年度の給食も残りわずかです。この一年を振り返り、毎日の給食を味わって食べて欲しいと思います。

給食時間を
振り返ろう。

「食育」チェックシート

できたこと
に○をつけ
ましょう

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度を きちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>

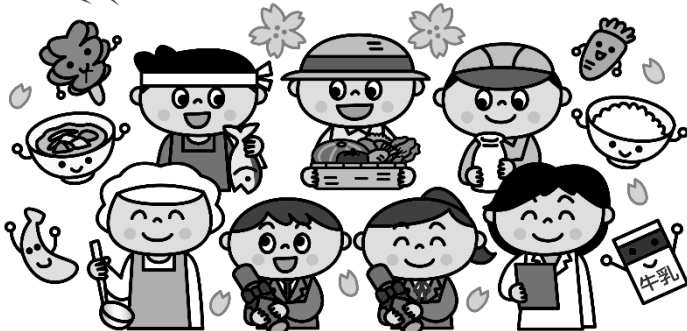
3月の献立について

1日(金)
ホタテ無償提供
経済産業省の補助
金により、(一社)日
本海老協会から提
供されたホタテを
使用します。



小学6年生・中学
3年生の「思い出
給食」アンケート
今年度も様々な料
理がリクエストさ
れました。単に「食
べたい」料理でな
く、バランスを考
えて食べられると
いいですね。

ご卒業おめでとうございます



多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命を頂くことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、

今月の地場野菜(使用予定)

- 【福生市】のらぼう菜
- 【羽村市】にんじん
- キャベツ
- 長ねぎ
- 【瑞穂町】こまつな

