



# 全国统一 スマホデビュー検定

家族みんなで  
挑戦しよう!

正しくスマホ使える?



受検はPC/スマホから



<http://ymobile.jp/s/DR5GN>

どなたでも無料

## 保護者編 例題①

ニュースで子どもの高額課金についてのトラブルについて知りました。子どもに高額課金させないためにとるべき行動として間違っているものは以下のどれでしょう?



- A スマートフォンの課金利用制限を設定する
- B 課金ルールについて話し合う
- C 親のクレジットカードを子どもの手の届かないところに厳重に管理する
- D ダウンロード無料のアプリのみ利用を許可する

## 小学生編 例題②

知らない番号や、番号が表示されない電話がかかってきたとき、してはいけないことをすべて選んでください。



- A 電話に出て話をする
- B 電話には出ず、「誰ですか?」とショートメッセージを送る
- C 無視する

## 中高生編 例題③

SNS上で仲良くなった友だちから「あなたの全身の写真を送って」とメッセージが。断ると「顔は隠してもいいから、1枚だけ!」とお願いされました。こんなとき、正しい対応だと思うものを選んでください。



- A とくに心配することはないので送る
- B どんな相手であってもきっぱり断る
- C 自分の家や自分の情報が写り込まないように気をつけて体の写真のみ送る
- D 先に相手の写真を送ってもらってから考える

監修: 千葉大学教育学部 藤川大祐教授

東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部では、青少年や保護者の方に、スマートフォンとの上手な付き合い方や使い方について、親子で話し合い正しい知識を身につけていただきたいと思います。

東京都ご相談窓口



0120-1-78302  
電話・LINE相談の受付時間  
月～土曜日 15～21時  
※祝日・年末年始を除く

メール相談は  
24時間受付中  
ホームページ  
はこちら



スマホを初めて使うときは  
おうちのひととルールを決めましょう!

名前 \_\_\_\_\_ の

# スマホルール

親子でしっかりルールを話しあうことが、スムーズなスマホデビューにつながります。  
「守る」と決めたルールは  チェックをつけて、定期的に見直しましょう!

- 生活のリズムを崩さないよう、**約束した利用時間を守る**こと。早寝早起きは守って!
- 平日 \_\_\_\_\_ 時以降、休日 \_\_\_\_\_ 時以降は使いません。
- 学校の宿題や、翌日の準備が終わるまでは**使わない**こと。
- ゲームやアプリなど、**お金がかかる時は必ず、相談**すること。
- チェックしたSNS以外は使わない**こと。  
 LINE  X  Instagram  TikTok  ( )
- SNSやメールのやり取りは、表情が見えなく誤解を招く可能性がある**ので、**使う言葉や内容に注意**すること。ちょっとしたことで、お互いに嫌な気持ちになることがあるから気をつけて!
- 自分や友達の**個人情報**(名前・住所・電話番号・LINEアカウント・学校名など)を**SNSやネットなどに書き込まない**こと。
- 友達や有名人の**悪口をSNSやネットなどに書き込まない**こと。
- メールやネットの履歴、**SNS投稿は記録に残ります**。  
信用している相手であっても、**見られて困る動画や写真を撮らせたり、送らない**こと。
- 出会い系やSNSによる被害など、**ネットの危険から身を守るためにフィルタリングサービス(有害サイトアクセス制限)を使う**こと。
- スマホで**困ったことがあったら、すぐに相談**すること。公共の場でのルールを守って!
- 自分や周囲にとっても**危険な「歩きスマホ」や、「ながらスマホ」は絶対にしない**こと。
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

約束を守らなかった時は、スマホを返します!



スマホ検定はこちら!

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

子どものサイン

保護者のサイン

