



11月 盛り付け表



福生市学校給食センター

TEL 042-551-8351

中学校用

月		火		水		木		金	
2	【ブックメニュー】 美雨13歳の しあわせレシピ 【文化の日(3日)】 肉じゃが  ごはん いちようの わかたま汁	3	文化の日 	4	【ブックメニュー】 十年歴3時には お断りいたします 紙 ナプキン ラ・フランス ゼリー 野菜サラダ  きなこ 揚げパン 魚介と野菜が ゴロゴロ入った トマトスープ	5	【ブックメニュー】 給食番長 みかん ひじきの サラダ  番長のカレーライス	6	【ブックメニュー】 給食番長はアイドル 【いい歯の日 (8日)】 かみかみ サラダ  さつま芋 かつおと生揚げの ごはん みそ汁
9	【ブックメニュー】 タスキメシ 里芋と豚肉の 照り焼き炒め  ごはん ジャが芋とベーコンの トマトクリーム煮込み	10	【福生市蔵開き (7日)】 チンゲン菜と ハムのサラダ ほっけの香味焼き  ごはん 酒粕入り豚汁	11	飲むヨーグルト (プレーン) ポテトサラダ  ツナとほうれん草の クリームスパゲッティ	12	フルーツ ヨーグルト 春雨入り 中華野菜炒め  枝豆じゃこ 中華 チャーハン コーンスープ	13	さけのみそ ノンエッグ マヨネーズ焼き  ごはん のっぺい汁
16	ハンバーグ イタリアン ソース  ごはん さつま芋 シチュー	17	【徳島県の料理】 すだち酢和え いかの 黄金揚げ  いりごはん なんと金時と わかめのみそ汁	18	マスカット ゼリーポンチ カップチーズ オムレツ  はちみつ 食パン ボーク ビーンズ	19	鶏肉の マッシュポテト 焼き  大根と きゅうりの 中華酢和え キムチスープ	20	【新嘗祭(23日)】 【和食の日(24日)】 かつおとじゃが芋の 揚げがらめ  五穀ごはん 沢庵味噌
23	勤労感謝の日 	24	糸寒天の サラダ コロコロさめの 甘辛揚げ  ごはん みそ けんちん汁	25	【地場野菜の日】 ジャーマン ポテト カクテキ  しょうゆラーメン (中華麺) (つけ汁)	26	飲むヨーグルト (180ml) みかん キャベツと コーンのサラダ  ポークストロガノフ	27	はちみつ レモンゼリー 大根サラダ  高野豆腐のあんかけ丼
30	揚げごぼうと 大豆の 青のり風味  ねぎ塩豚丼	牛乳は11日、26日以外毎日付きます				こんげつ 福生市の 今月の地場野菜 こまつな にんじん キャベツ きゅうり だいこん 長ねぎ さつま芋  よくかんで 食べよう 骨が多い魚には このマークが付いている よ。気を付けて食べよう。			

2日「肉じゃが」
美雨13歳のしあわせ
レシピ

4日「魚介と野菜がゴロゴロ入ったトマト
スープ」「野菜サラダ」
十年歴3
時にはお断りいたします

5日「番長のカレーライス」
「ひじきのサラダ」
給食番長

6日「南蛮だれの鶏肉の
から揚げ」
給食委員はアイドル

9日「じゃが芋とベーコンのトマト
クリーム煮込み」「里芋と豚肉の
照り焼き炒め」
タスキメシ

ブックメニューの
紹介はこちらから！

二次元コードは福
生市立小・中学校
教職員・児童・生徒
が閲覧できます。



アクセスは
こちら



アクセスは
こちら



アクセスは
こちら



アクセスは
こちら



アクセスは
こちら