

家のことや家族のお世話を がんばっているみなさんへ

「気軽に話ができる
お兄さんやお姉さんいたら
いいのになあ」

僕たち、私たちが、勉強を一緒にしたり
ゆっくりお話しをしたり遊んだり共に過ごします。

*週1回2時間程度
*利用料は無料です



「今日は晩ごはん作るの
つかれちゃったな」

お弁当を週1回、
家族の人数分無料でお届けします。



親やきょうだい、おじいさん、おばあさんなどのお世話や
家のことをしている子どもや学生のみなさん
こんなことを思ったことはありませんか。

一緒に時間を過ごしたり、
勉強をみてくれたり、話を聴いてくれたり、
時には将来のことを相談できたり、
あなたの気持ちを大切にしながら
隣にいてくれる大学生が
お家や近くの出向いてくれます。

「こんなこと頼めるかな〜？」

気になったら、
まずはアラジンへ連絡してくださいね。



NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

03-5368-1955 (火~金) 11:00 ~ 17:00

〈メール〉 arajin2001@arajin-care.net

アラジンは2001年に発足し、介護者の電話相談や介護者サロンの運営など介護者支援に取り組んでいる市民団体です

【東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業】