

「中学生 家庭生活10ヶ条」

～毎日実行したい生活習慣～



一 自分から笑顔で 元気よくあいさつしよう。

二 「早寝早起き朝ごはん」「毎朝の検温」
「こまめなうがい・手洗い」を実践しよう。

三 国内外のニュースに関心を持ち、自分の意見をもとう。

四 自分ができる手伝いを毎日続けよう。

五 iPad、スマートフォン、パソコン、テレビ、ゲームは、家族と話し合って利用時間を決めよう。決めたルールは守ろう。

六 計画を立てて、家庭学習に取り組もう。

七 学校のテスト類は、必ず見直し、保管しておこう。

八 集中して読書に取り組む時間をもとう。

九 学校からの配布物は、必ず家族に見せよう。

十 日記をつけるなど、一日の終わりに生活を振り返る習慣をもとう。



福生第_____中学校

名前_____