



東京都教育委員会
Tokyo Metropolitan Board of Education

チャレンジスクール エンカレッジスクール

多様なタイプの都立高校



一人ひとりに寄り添ったきめ細かい指導

座学以外の体験的な学習活動も充実

チャレンジスクールとは

不登校経験などがある生徒が、
自分の目標を見つけて
チャレンジする高校です。

エンカレッジスクールとは

基礎から学び直し、勉強、
体験学習、学校行事などを通して、
学校生活を充実させる全日制の高校です。

都立高校紹介リーフレット(様々なタイプの学校)

#だから都立高

PROJECT TORITSU

多様な特色や魅力を持つ187の都立高校。
自分が輝ける、成長できる都立高校を見つけよう。

だから都立高 🔍



チャレンジ スクール

チャレンジスクールとは

主に小・中学校で不登校の経験があったり、高校で中途退学を経験したりして、これまで能力や適性を十分に生かしきれなかった生徒が、自分の目標を見つけ、それに向かってチャレンジする高校です。

昼夜間の定時制・総合学科・単位制

自分のライフスタイルや学習ペースに合わせて各時間帯(午前・午後・夜間の三部)を選んで入学できます。4年間かけて学ぶことを基本としますが、他部の科目の履修等により、3年間での卒業も可能です。



生徒の声

学べる科目が多様で幅広く、自分が学びたい授業を選択し時間割を組むことができます。

基礎・基本を重視した学習を行うとともに、総合学科の特性を生かし、職業系を含めいろいろな専門科目を設置しています。



生徒の声

基礎から学び直しができることが魅力です。周りの方々のおかげで、以前よりもはるかに前向きになることができました。

国語、数学、英語等では「わかる国語」といった基礎科目を開設し、少人数のきめ細かい指導を通して、基礎的・基本的な学力の定着を図るとともに、中学校の復習にも対応します。



ボランティア、福祉活動等を授業(体験的な学習)の一環として行います。

社会生活のルールやマナー、言葉遣いなどに関する学習も行い、コミュニケーション能力や社会性を育てます。



生徒の声

先生やスクールカウンセラーに、いつでも気軽に幅広い相談をすることができます。

カウンセリングや教育相談の充実など、心のケアに配慮したきめ細かい指導を行います。



教育相談の充実

ホームルーム活動や相談活動を重視し、先生と生徒のコミュニケーションや生徒同士の交流を大切にします。

入試方法の特色

学力検査や中学校からの調査書によらず、作文・面接による生徒の学習や学校生活への意欲を重視した入試を行います。



チャレンジスクール

課程

昼夜間定時制

(午前・午後・夜間の三部のいずれかを選んで入学)

学科

総合学科

単位制・学年制

単位制

(生徒が自ら選択できる教科・科目が多いことが特徴)

在学期間

4年間

(他部の科目の履修等により、3年間での卒業も可能)

特色

- ◆ 少人数できめ細かい指導
- ◆ 基礎科目も開設
- ◆ 教育相談の充実

Encourage
School

エンカレッジ スクール



生徒の声

行事では得意や苦手に関係なく、生徒一人一人が楽しく全力で取り組んでいます。

エンカレッジスクールとは

小・中学校で十分能力を発揮できなかった生徒のやる気を育て、頑張りを励まし、応援しながら、勉強や学校行事・部活動などを通じて、学校生活を充実させる全日制の高校です。



生徒の声

1年生は2人担任制なので、困った時にすぐに相談でき、安心して学校に通えます！

エンカレッジスクールの特色

学力検査によらない入試

学力検査ではなく、中学校の調査書、面接、小論文、実技検査(学校独自の筆記問題)などで入試を行います。

入学後も生徒の努力を評価

日常の取り組み姿勢を重視し、試験の点数だけではなく、提出物、授業態度、確認テスト等から総合的(観点別)に評価を行います。

エンカレッジスクール

課程

全日制

(朝から午後までの日中に授業)

学科

普通科、工業科

単位制・学年制

学年制

在学期間

3年間

特色

- ◆ 1年生は2人担任制
- ◆ 30分授業
- ◆ 日常の取組を重視した評価



生徒の声

朝の短い時間に集中し、中学校の内容の復習をすることで、勉強でわかる楽しさを実感できます。

朝学習と30分授業(1年次)

毎朝10分間の朝学習を実施し、基礎学力の向上・定着を図ります。また、国語・数学・英語で30分授業を実施し、短い時間で集中して取り組む習慣を身につけるとともに、基礎・基本の定着を図ります。

少人数制・習熟度別の授業

1学年の国語、数学、英語は、1クラスを得意、不得意に分けて、習熟度別できめ細かくわかる授業を行います。

※工科高校における工業実習では、少人数で丁寧な指導を行います。



時間割の特色

キャリアガイダンス

各学年で週1時間を目安(1単位時間)に、キャリアガイダンスの授業を行い、職業観を育てます。また、人としての在り方・生き方などを3年間通して学び、規則正しい生活を重視することで、生徒の意欲と生きる力を育む教育を行います。

選択学習

選択授業の科目を設置しており、自分の興味・関心がある内容の授業を選択して履修することができるため、進路にあわせた科目や自分自身の得意分野を伸ばすための科目を選択することができ、多様な進路の実現をサポートしています。

多彩な体験学習

キャリア教育の一環として、スポーツ・文化・音楽・芸術等の講座の中から興味のある講座を受講することができます。

(Ex)
アニメーション制作、
洋菓子制作、
スポーツリーダー・コーチ体験、
福祉介護、
トラベル英会話、
パソコン検定

※学校により設置している体験学習が異なります。



チャレンジスクール

立川緑高校 立川地区

【住所】
立川市錦町6-3-1

【主な最寄駅】
JR南武線
西国立駅 徒歩約12分



穂ヶ丘高校 中野区

【住所】
中野区上鷲宮5-11-1

【主な最寄駅】
西武新宿線
下井草駅 徒歩約7分



桐ヶ丘高校 北区

【住所】
北区赤羽北3-5-22

【主な最寄駅】
JR埼京線
北赤羽駅 徒歩約8分



小台橋高校 足立区

【住所】
足立区小台2-1-31

【主な最寄駅】
都電荒川線
小台駅 徒歩約7分



八王子拓真高校 八王子市

【住所】
八王子市台町3-25-1

【主な最寄駅】
JR中央線
西八王子駅 徒歩約8分



世田谷泉高校 世田谷区

【住所】
世田谷区北烏山9-22-1

【主な最寄駅】
京王線
千歳烏山駅 徒歩約15分



六本木高校 港区

【住所】
港区六本木6-16-36

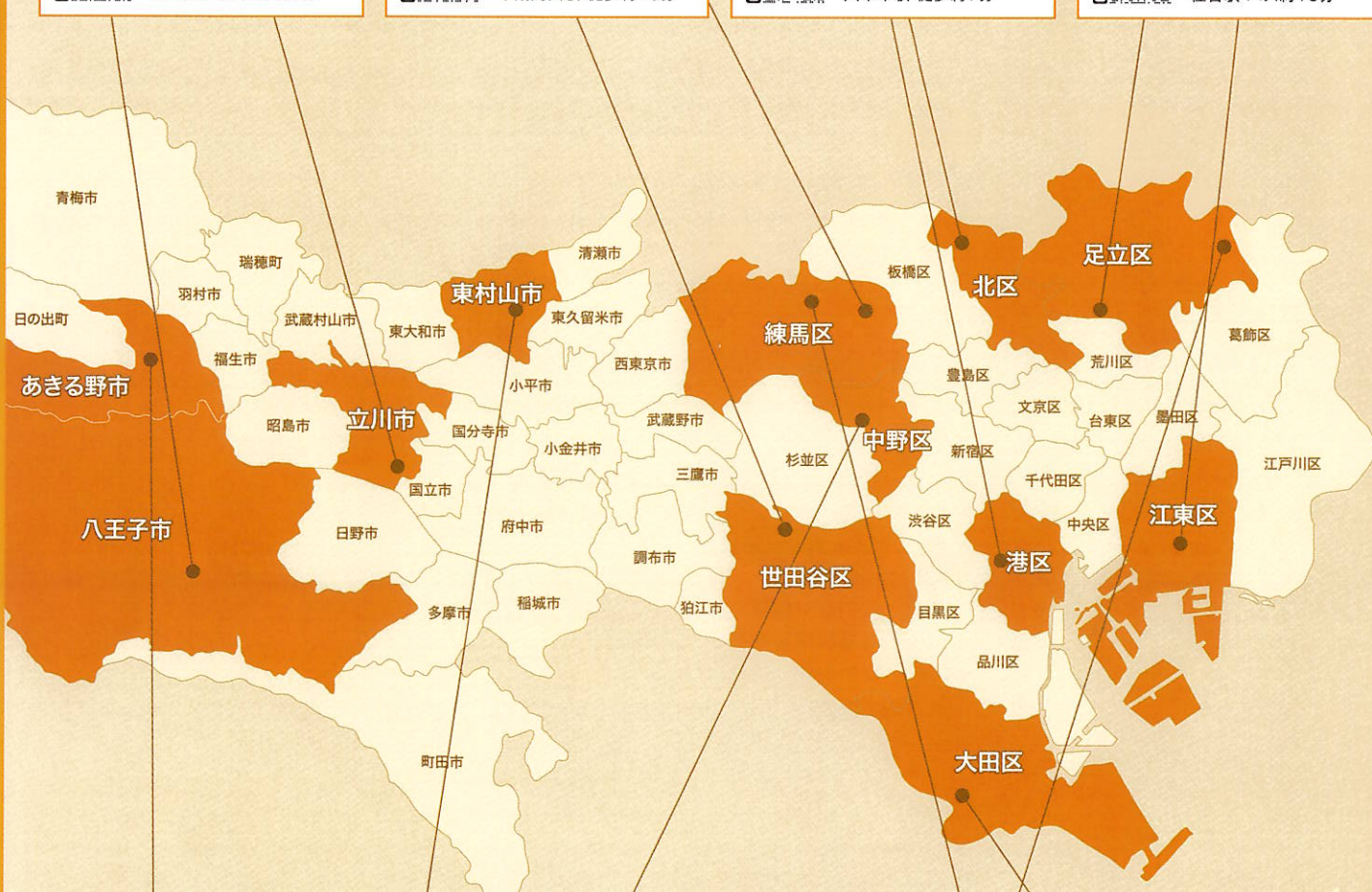
【主な最寄駅】
東京メトロ日比谷線
六本木駅 徒歩約7分



大江戸高校 江東区

【住所】
江東区千石3-2-11

【主な最寄駅】
東京メトロ半蔵門線
住吉駅 バス約15分



秋留台高校 あきる野市

【住所】
あきる野市平沢153-4

【主な最寄駅】
JR五日市線
東秋留駅 徒歩約20分



東村山高校 東村山市

【住所】
東村山市恩多町4-26-1

【主な最寄駅】
西武新宿線・西武国分寺線
東村山駅 徒歩約12分



練馬工科高校 練馬区

【住所】
練馬区早宮2-9-18

【主な最寄駅】
有楽町線・副都心線
平和台駅 徒歩約5分



中野工科高校 中野区

【住所】
中野区野方3-5-5

【主な最寄駅】
西武新宿線 野方駅
徒歩約7分



足立東高校 足立区

【住所】
足立区大谷田2-3-5

【主な最寄駅】
JR常磐線 亀有駅
バス+徒歩約10分



蒲田高校 大田区

【住所】
大田区蒲田本町1-1-30

【主な最寄駅】
JR・東急池上線・東急多摩川線
蒲田駅 徒歩約7分



エンカレッジ スクール

※令和8年度入試で募集を行う予定の学校を掲載しています。なお、令和8年度入試の募集校等については、令和7年10月頃に正式に発表する予定です。