

スキルアップ推進校

東京都教育委員会指定

#だから都立高
PROJECT TORITSU

以下のキャリアプログラムにより、
在校生のスキルアップをサポートしています。

- ✓ デジタルスキル (PC・プログラミング講座)
- ✓ グローバルスキル (TGGでの英語体験特別プログラム・英検対策講座)
- ✓ ビジネスコミュニケーションスキル (職場体験)

スキルアップ
推進校一覧

■大森高校
■蒲田高校
■深沢高校
■久留米西高校

■板橋有徳高校
■田柄高校
■光丘高校
■葛西南高校

■青井高校
■足立東高校
■多摩高校
■忍岡高校

■野津田高校
■東村山高校
■武蔵村山高校
■大山高校

■羽村高校
■秋留台高校
■五日市高校
■八潮高校

都立高校紹介リーフレット(普通科高校)

#だから都立高

PROJECT TORITSU

多様な特色や魅力を持つ187の都立高校。
自分が輝ける、成長できる都立高校を見つけよう。

だから都立高 🔍



東 京都教育委員会は、普通科高校20校を「**スキルアップ推進校**」として指定し、民間事業者の多様な講座等の受講を通じて、生徒が実社会や進学先等で役立つ**実践的なスキル**を習得できるようにしています。

高 校3年間の在学中に、ビジネスの現場・大学等で求められる「**デジタルスキル**」「**使える英語力**」、職場体験を通じた「**ビジネスコミュニケーションスキル**」などをしっかり身に付けて、大きく成長しよう！

1 デジタルスキル講座

ワープロや表計算、プレゼンテーションソフトの基礎講座からプログラミング基礎まで、デジタル知識や技能を習得します。

3年間の講座イメージ

1年次	2年次	3年次
Word・Excel・PowerPointの基礎講座	Word・Excel・PowerPointの応用講座	MOS検定対策 プログラミング基礎



秋留台高校で実施した様子

講座名・内容		開催形式
基礎講座	パソコンの使い方やWord・Excel・PowerPointについて基礎的な操作方法を学べる内容	対面
応用講座	Word・Excel・PowerPointについて、様々なテーマの作品作成を通じて実践的な操作方法や、資料作成方法を学べる内容	対面
MOS検定対策	過去問演習や予想問題演習	オンデマンド
プログラミング基礎	プログラミングに関する基礎的な内容や各種ツール等を学ぶとともに、それらを利用したアプリ等の作品を作成する内容	オンデマンド & オンライン

英語体験特別プログラム

体験型英語学習施設であるTOKYO GLOBAL GATEWAY (TGG) において、海外をイメージした環境のなか、イングリッシュスピーカーとともにグローバルな世界を存分に体験します。

英検対策講座

実用英語技能検定（英検）の受検対策の指導等を通じて、実用性の高い英語の技能を習得し、大学やビジネスの現場等で求められる語学力を養います。英検を取得すると、大学入試の英語試験で免除や加算がされるなど、優遇されることがあります。

充実した受講体制

英検対策指導の経験が豊富な民間の講師が生徒の理解度に応じたサポートを行います。

講座名・内容		開催形式
1次試験対策	英検4級～準1級の講座	対面 & オンデマンド
2次試験対策	英検3級～準1級の講座	対面 & オンライン & オンデマンド



2 グローバルスキル講座

3. 職場体験 (ジョブキャンプ)

興味・関心のある分野・企業での職場体験を通じて、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得するとともに、進学先や将来の職業選択の可能性を広げます。

ジョブキャンプの目的

将来の目標に向けて、進学先や就職先等を考えるきっかけに！
高校3年間で3回の業界体験を予定。



体験申込

体験先を企業
約300社以上から
選ぶ

様々な業界分野

- 食べる 食品・外食・農業
- もてなす 観光・ホテル・小売り
- 創る IT・メーカー・ソフトウェア
- 支える 医療福祉・教育・サービス
- 楽しむ ゲーム・アミューズメント
- 届ける 物流・運輸・倉庫

多様な業界プログラム

- 座学 4つの体験から
- 体験 2つ以上を
- 提案 組み合わせた
- ディスカッション 体験プログラム

1日目

ビジネスマナー
研修に参加

経験豊富な講師によるビジネスマナー・体験先企業の業界研究等の研修に参加します。

2日目・3日目

職場体験に参加

実際に企業へ行って業務体験

働いている方とのコミュニケーションを通じて興味があった業界がどんな仕事をしているかを体験します。また、体験を振り返り、希望の業界に進むために身に付けるべき知識やスキル等の気づきを整理します。
※ファシリテーターが同行します。

昨年度のプログラム

テーマ 創る・楽しむ

◆体験先企業の事業内容
イベント施設やスタジオ等の照明・音響に関する設計やコンサルティング業務

◆体験の流れ

- ①会社の説明・施設内の見学
- ②舞台照明プランのプログラミング
- ③舞台照明の操作体験
- ④写真撮影用の照明プランを考える
- ⑤質疑応答

テーマ 小売り

◆体験先企業の事業内容
生花祭壇の装飾花事業

◆体験の流れ

- ①会社の説明・施設内の見学
- ②店内の植物の管理(水やり等)
- ③花束を作る
- ④市場から届いたお花の装飾前処理
- ⑤質疑応答

参加した生徒の声

デジタル スキル講座

- ◆最初は、受講する意味があるのかなと思っていましたが、オフィスソフトの操作方法を少しずつ習得していくうちに楽しいなと思うようになりました。このスキルは、将来、会社に勤めることになった時に自分の武器になると思うので、忘れずにいようと思います。
- ◆中学の時によくPowerPointを使っていたので発表はしていましたが、受講してより高度な操作方法を習得できたので自分の知識として身につけることができました。
- ◆先生が優しく教えてくれて本当に楽しかったです!!!ピボットや計算など、これから将来に役立つことを学べてとても良かったです!!!

グローバル スキル講座

- ◆実用英語技能検定に向けて、頑張りたいという意識が高まりました。
- ◆分かりやすく丁寧に教えてくれたので、諦めることなく続けることができました。
- ◆よくあるケアレスミスを教えてもらったことで、実際にケアレスミスが減りました。

職場体験 (ジョブキャンプ)

- ◆幼児と関わる経験があまりなかったので少し心配だったのですが、参加した後は、より保育士になりたいと思いました。
- ◆参加した職業は将来就こうか迷っている職業だったので、実際に経験できてとても良かったです。
- ◆自分が今まで目を向けてこなかった職種であったため、聞くこと見るもの全てが新鮮で、刺激的で楽しめながら学べました。建設業といっても様々な職種があることが分かり、興味が湧きました。
- ◆体験前と後で体験した仕事に対する考え方がとても変わりました。
- ◆普段の授業じゃできない体験ばかりなので、すごくためになったと思いますし、将来のことをきちんと考えられるきっかけにもなったと思います

スキルアップ推進校MAP

～スキルアップ推進校の学校見学会や学校説明会に参加しよう!!～

羽村高等学校 羽村市羽4152-1 主な最寄り駅 JR青梅線「羽村駅」からバス「東台」徒歩5分、JR八高線「箱根ヶ崎駅」徒歩20分 	武蔵村山高等学校 武蔵村山市中原1-7-1 主な最寄り駅 JR青梅線「昭島駅」からバス「武蔵村山高校南」徒歩5分、西武拝島線「西武立川駅」からバス「武蔵村山高校南」徒歩5分 	東村山高等学校 東村山市恩多町4-26-1 主な最寄り駅 西武新宿線・国分寺線「東村山駅」徒歩12分 	光丘高等学校 練馬区旭町2-1-35 主な最寄り駅 都営大江戸線「光が丘駅」徒歩12分、東武東上線「成増駅」徒歩15分 	田柄高等学校 練馬区光が丘2-3-1 主な最寄り駅 都営大江戸線「光が丘駅」徒歩13分、東京メトロ有楽町線・副都心線「赤塚駅」徒歩18分 	板橋有徳高等学校 板橋区徳丸2-17-1 主な最寄り駅 東武東上線「東武練馬駅」徒歩5分  (全日制)  (定時制)	大山高等学校 板橋区小茂根5-18-1 主な最寄り駅 東京メトロ有楽町線・西武有楽町線「小竹向原駅」徒歩15分、東京メトロ有楽町線・副都心線「氷川台駅」徒歩15分、東武東上線「上板橋駅」徒歩15分 	青井高等学校 足立区青井1-7-35 主な最寄り駅 東武スカイツリーライン「五反野駅」徒歩12分、つくばエクスプレス「青井駅」徒歩12分 
--	--	--	---	--	---	--	--



五日市高等学校 あきる野市五日市894 主な最寄り駅 JR五日市線「武蔵五日市駅」徒歩15分  (全日制)  (定時制)	秋留台高等学校 あきる野市平沢153-4 主な最寄り駅 JR五日市線「東秋留駅」徒歩20分、JR青梅線「福生駅」からバス「草花駅」徒歩10分 	野津田高等学校 町田市野津田町2001 主な最寄り駅 JR横浜線・小田急線「町田駅」からバス「神学校」徒歩10分、小田急線「鶴川駅」からバス「野津田車庫」徒歩10分 	深沢高等学校 世田谷区深沢7-3-14 主な最寄り駅 東急田園都市線「桜新町駅」徒歩15分 	大森高等学校 大田区西蒲田2-2-1 主な最寄り駅 東急池上線「池上駅」徒歩8分、JR京浜東北線「蒲田駅」徒歩18分  (全日制)  (定時制)	蒲田高等学校 大田区蒲田本町1-1-30 主な最寄り駅 JR京浜東北線「蒲田駅」徒歩7分 	足立東高等学校 足立区大谷田2-3-5 主な最寄り駅 JR常磐線「亀有駅」からバス「中川小学校前」徒歩2分、東京メトロ千代田線「北綾瀬駅」徒歩25分 	八潮高等学校 品川区東品川3-27-22 主な最寄り駅 京浜急行「青物横丁駅」徒歩5分、りんかい線「品川シーサイド駅」徒歩5分、JR京浜東北線「東急大井町線「大井町駅」より徒歩15分 
---	--	--	---	---	--	--	---