

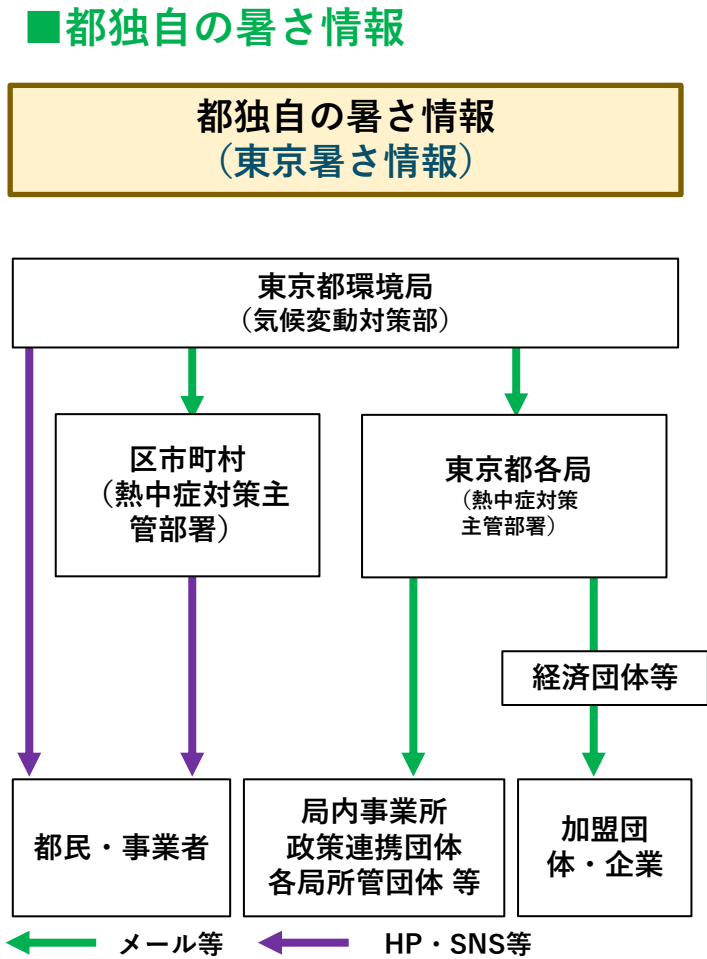
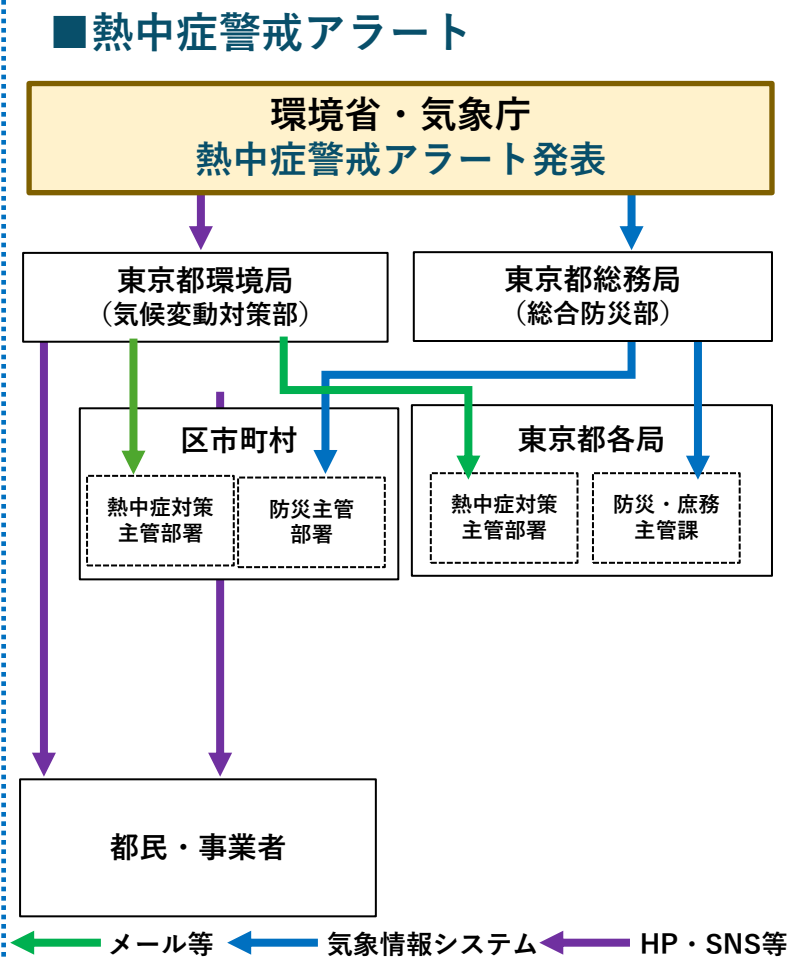
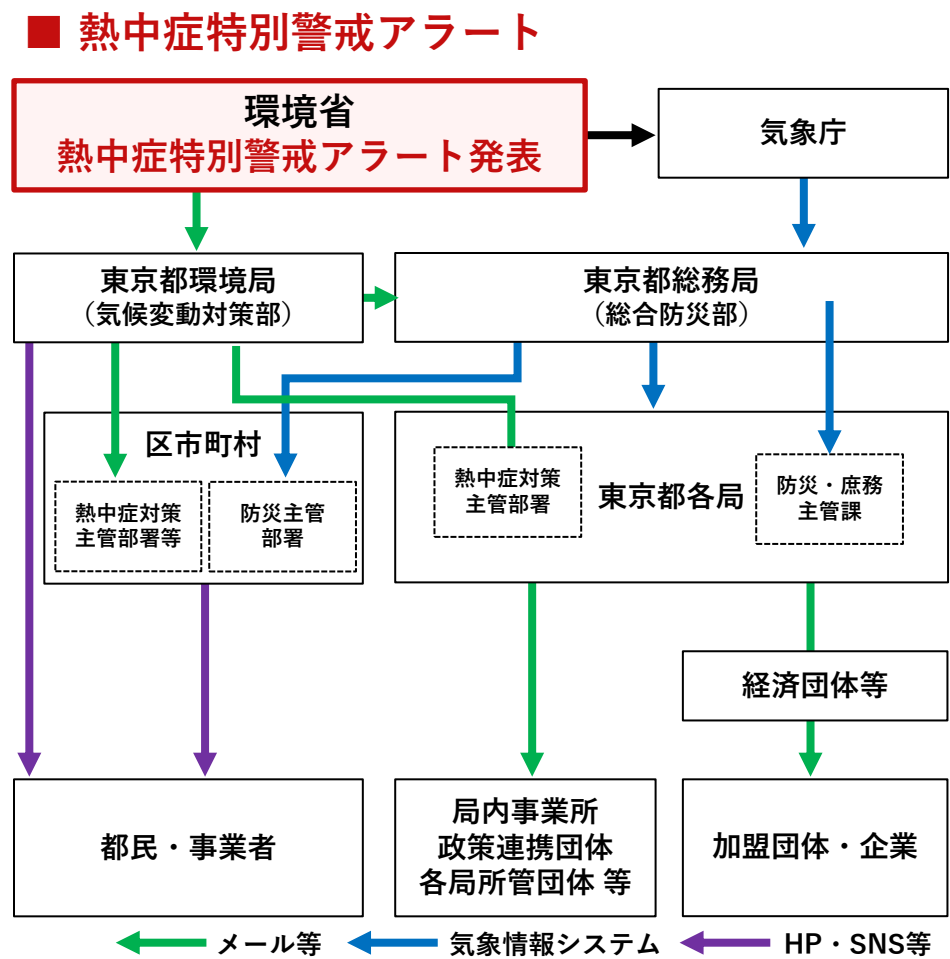
熱中症（特別）警戒アラート・都独自の暑さ情報の提供について

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート	東京暑さ情報
発表主体	環境省	環境省・気象庁	東京都
目的	重大な健康被害が生ずるおそれを発表	熱中症の危険性に対する「気づき」を促すもの	区市町村別に災害級の暑さを情報提供し対策を促すもの
発表基準	都内 情報提供地点11か所全て における翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が 35以上	都内 情報提供地点11か所いずれか における翌日・当日の日最高暑さ指数（WBGT）が 33以上	都内の 区市町村庁舎地点62か所いずれか における当日・翌日の日最高暑さ指数（WBGT近似値）が 35以上
発表時期	前日14時	前日17時、当日5時	前日16時、当日10時
主な伝達方法	都道府県宛メール 気象庁気象情報システム 環境省ホームページ	気象庁気象情報システム 環境省ホームページ	区市町村宛メール 東京都ホームページ
R6実績	発表なし	37回	—

アラート情報連絡体制について

- 発表時には、情報連絡体制図に基づき、区市町村や政策連携団体等に速やかに情報を伝達
- 区市町村にて住民等に対し熱中症対策を呼びかけるとともに、都としてもHPやSNS等で情報を発信

情報連絡体制図（アラート発表時）



共通メッセージ

＜熱中症予防のための行動＞

- まずは、室内等のエアコン等により涼しい環境にして過ごしてください。その上で、こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしてください。
- 涼しい環境で過ごすことができない場合（自宅のエアコンが故障した場合等）は、衣服を緩めることや重症化等の予防に、皮膚を濡らしてうちわや扇風機で扇いだり、氷やアイスパックなどで冷やすことも対策として考えられます。

＜特に実施していただきたいこと＞

- 脱水状態にある人、高齢者、乳幼児、からだに障害のある人、肥満の人、過度の衣服を着ている人、普段から運動をしていない人、暑さに慣れていない人、病気の人、体調の悪い人などが、熱中症にかかりやすい「熱中症弱者」です。これらの方々は、自ら積極的に対策を実施し、周囲の方も声がけを実施しましょう。
- 管理者がいる場所やイベント等では、責任者が、暑さ指数などを実測の上、適切な熱中症対策が取れていることを確認ください。

環境省「熱中症特別警戒アラート」発表時におけるメッセージ例

共通メッセージ

- 広域的に過去に例のない命の危険にかかわる暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります！！
- 普段心掛けていた熱中症予防行動と同様の対応では、不十分な可能性があります。
- 自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください！！

個別メッセージ①（都民向け）

- エアコンを迷わず使用してください。とくに高齢者の方は暑さを感じにくくなることから、エアコンを活用して命を守ってください。
- クーリングシェルター（暑さを避ける施設）を開放していますので、屋外にいる際はぜひご利用ください（URL）
- 高齢者、乳幼児は熱中症にかかりやすいため、周りの方は、室内のエアコン等により涼しい環境で過ごせているか確認し、屋外にいる際はクーリングシェルターへ誘導してください。

個別メッセージ②（各局所管団体等、加盟団体・企業向け）

- イベント等主催者は、来場者への熱中症の注意喚起を行ってください。来場者が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は中止、延期、変更等を判断してください。
- 従業員の屋外作業については、熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は中止や時間帯の見直しを検討してください。
- テレワーク、時差勤務、ウェブ会議の活用など、働き方を見直し、暑い時間帯の通勤や外出などを控えることを検討してください。

共通メッセージ

- 過去に例のない命の危険にかかわる暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれ
- 自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守る

都民向けメッセージ

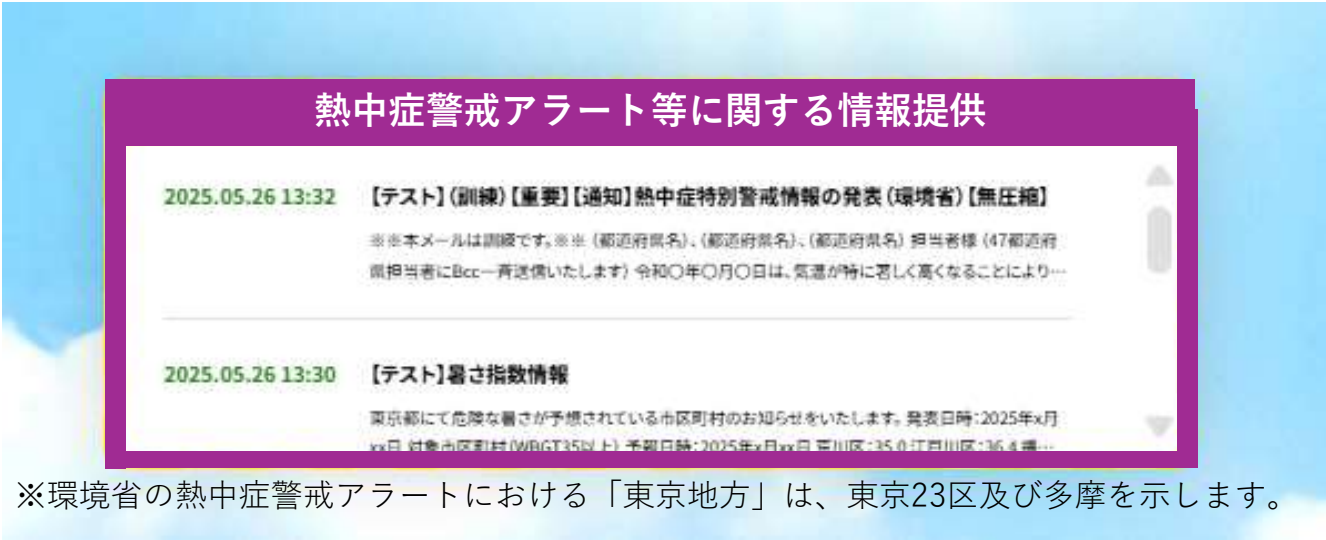
- エアコンを迷わず使用
- 高齢者の方は暑さを感じにくくなるので、周りの方は、熱中症対策を確認
- 屋外にいる際はクーリングシェルターを活用

事業者向けメッセージ

- 従業員の屋外作業については、熱中症対策を徹底できているか確認
- テレワークの活用など、働き方を見直し、暑い時間帯の通勤を控えることなどを検討

(参考) 東京都熱中症対策ポータルサイトでの周知

➤ 熱中症対策ポータルサイトにも熱中症（特別）警戒アラート及び都独自の暑さ情報を掲載



※環境省の熱中症警戒アラートにおける「東京地方」は、東京23区及び多摩を示します。

<https://wbgt.metro.tokyo.lg.jp/>

