

# もぐもぐタイムズ

【中学校版】

福生市学校給食センター

令和7年度 4月号

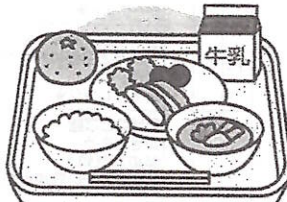


ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思えます。1年間、よろしくお願ひ致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>                        | <p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>          |
| <p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p><b>5</b> 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>         | <p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> |
| <p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>                              |   |   |

### 今月の地場野菜 (使用予定)

羽村市 長ねぎ

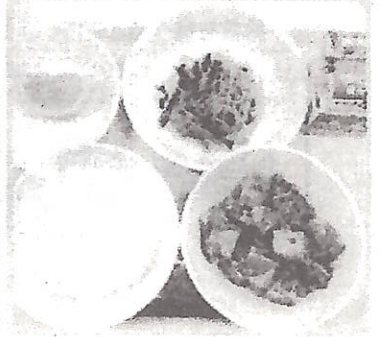
9月 産地を応援しよう

LINE 配信の画面イメージ

福生市学校給食センター 今日給食献立

令和7年3月4日(火)  
 ご飯 ● 牛乳 ● 麻婆厚揚げ ● 春雨サラダ ● 清見オレンジ  
 今月は小学6年生、中学3年生へのリクエスト「思い出給食」を作ります  
 今日、春雨のサラダが副菜3位にランクインしました ● 春雨は食感が残るようにシャキッとゆでて、手作りの中華ドレッシングをかけます

明日はきなこ揚げパン、コーヒーミルク、ミネストローネ、ポテトサラダです ● お楽しみに ●  
 問合せ先：福生市学校給食センター  
 TEL042-551-8351



## 保護者の方へ



学校給食の情報を福生市LINE公式アカウントから配信します。

4月より福生市ホームページに掲載している毎日の給食写真や学校給食予定献立表等学校給食にかかる情報を福生市LINE公式アカウントからも配信します。お子さまとのコミュニケーションづくりとして、御家庭での夕食づくりの参考として、御活用ください。

配信には設定が必要です。福生市LINE公式アカウントに登録後、「メインメニュー」右下の「受信設定」をタップ、トーク画面上に受信設定「給食情報」が表示されるのでタップし画面の指示に従って設定をお願いします。配信は4月9日(水)から順次行います。

