

令和8年度7月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

7/1 (水)		7/2 (木)		7/3 (金)		7/6 (月)		7/7 (火)	
きなこ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ポークビーンズ にんじんサラダ		たご飯 牛乳 夏野菜のみそ汁 さばの香味焼き 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 飲むヨーグルト(180ml) 鶏ごぼう汁 いわしハンバーグ ポテトサラダ		ご飯 牛乳 わかめスープ ヤンニョムチキン【揚げ油②】 じゃこサラダ		とうもろこしご飯 牛乳 七夕汁 いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】 星のサラダ 七夕デザート	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
きなこ揚げパン【揚げ油①】		たご飯		ご飯		ご飯		とうもろこしご飯	
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	56.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲むヨーグルト(180ml)		牛乳		サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 ミルクねじりパン(塩0.85) 粉60g	60.00	しょうが	0.20	飲むヨーグルト180ml	180.00	飲む牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし挽き	8.00
揚げサラダ油	6.00	ささがきごぼう(短)	3.00	鶏ごぼう汁		わかめスープ		清酒	0.50
きな粉	5.00	こいくちしょうゆ	1.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ホールコーン 固形1kg	15.00
上白糖	8.00	本みりん	0.90	しょうが	0.50	たまねぎ	20.00	うすくちしょうゆ	1.50
食塩	0.05	水	2.70	鶏むね皮なし小間	15.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	食塩	0.30
バーガー袋 100枚入	1.00	和風だし(素)	0.30	にんじん	10.00	水	120.00	牛乳	
ペーパーナフキン 1000枚入	1.00	たご(ゆで) スライス	8.00	ささがきごぼう(短)	15.00	スープストックチキン(学)	1.90	飲む牛乳 200ml	206.00
牛乳		清酒	0.30	糸こんにゃく カット	10.00	こしょう 100g	0.03	七夕汁	
飲む牛乳 200ml	206.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	水	120.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ポークビーンズ		牛乳		かつお節 厚削り だし用	2.40	食塩	0.10	豚ももせん切り	5.00
無塩バター 450g	1.00	飲む牛乳 200ml	206.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	でん粉	0.30	清酒	0.50
にんにく	0.50	夏野菜のみそ汁		清酒	1.00	じゃがいも	20.00	水	125.00
豚かた1cm角	30.00	水	110.00	こいくちしょうゆ	5.00	長ねぎ	10.00	だし昆布	0.60
セロリー	1.00	煮干し だし用	3.00	食塩	0.15	カットわかめ	0.50	さば節 厚削り だし用	3.60
たまねぎ	45.00	たまねぎ	30.00	長ねぎ	10.00	ヤンニョムチキン【揚げ油②】		にんじん	3.00
にんじん	15.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	いわしハンバーグ		鶏むね皮なし2cm角	50.00	だいこん	30.00
ぶなしめじ バラ	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	20.00	清酒	0.80	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
水	15.00	長なす	10.00	鶏もも皮なし挽き	35.00	しょうが	0.50	うすくちしょうゆ	2.50
スープストックチキン(学)	1.00	かぼちゃ	20.00	しょうが	0.10	食塩	0.15	月 そうめん(乾)	3.00
レンズ豆	5.00	白味噌(減塩)	3.80	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	でん粉	6.35	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00
じゃがいも	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	4.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.10
大豆水煮	15.00	備前乾燥貝材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】	
カットトマト 3kg	10.00	さばの香味焼き		凍結全卵 1kg袋	4.75	にんにく	0.20	いか切り身 40g	40.00
トマトケチャップ 3kg	12.00	さば切り身 40g	40.00	調製豆乳 1L	3.00	トマトケチャップ 3kg	3.50	いか切り身 40g	40.00
デミグラスソース 3kg	3.00	さば切り身 40g	40.00	パン粉	8.00	本みりん	0.50	いか切り身 40g	40.00
上白糖	0.50	さば切り身 40g	40.00	白いりごま	2.00	上白糖	2.50	いか切り身 60g	60.00
ブラックペッパー	0.03	さば切り身 50g	50.00	食塩	0.24	こいくちしょうゆ	0.70	清酒	2.00
食塩	0.40	清酒	1.00	こしょう 100g	0.02	コチュジャン	0.70	でん粉	8.00
にんじんサラダ		上白糖	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	0.13	水	3.00	揚げサラダ油	4.00
にんじん	15.00	こいくちしょうゆ	2.50	こいくちしょうゆ	2.00	ごま油	0.30	水	5.00
キャベツ	20.00	月 トウバンジャン 500g	0.20	本みりん	0.90	白いりごま	1.50	こいくちしょうゆ	1.70
きゅうり	10.00	しょうが	0.80	上白糖	1.80	じゃこサラダ		上白糖	3.50
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	ごま油	0.60	水	7.20	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	穀物酢	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.40	小松菜とえのきののり和え	15.00	でん粉	0.27	ちりめんじゃこ	4.00	でん粉	0.30
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40	えのきたけ 1/3カット バラ		しょうが	0.18	だいこん	35.00	星のサラダ	
穀物酢	1.90	キャベツ	30.00	ポテトサラダ		冷凍油揚げ(細切り)	3.00	にんじん	5.00
食塩	0.20	こまつな	10.00	じゃがいも	35.00	きゅうり	10.00	キャベツ	30.00
こしょう 100g	0.02	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.40	きゅうり	10.00
上白糖	0.20	こいくちしょうゆ	2.00	きゅうり	15.00	穀物酢	2.40	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
こいくちしょうゆ	0.60	穀物酢	2.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	上白糖	0.60	うすくちしょうゆ	1.60
にんにく	0.05	食塩	0.10	食塩	0.05	サラダ油(米) 16.5kg	1.40	穀物酢	2.00
粉からし	0.02	こしょう 100g	0.02					こしょう 100g	0.02
		上白糖	0.16					上白糖	0.13
		刻みのり 20g袋	1.00					七夕デザート	
								月 七夕デザート	40.00

令和8年度7月 詳細献立表（通常給食）

7/8 (水)		7/9 (木)		7/10 (金)		7/13 (月)		7/14 (火)		7/15 (水)	
ナスとトマトのスパゲッティ(スパゲッティ) (トマトソース) コーヒーマイルク ダイスサラダ 冷凍みかん(生)		メキシカンライス 牛乳 カルド・デ・ポヨ ベスカド・フリート・コン・サルサ【揚げ油④】 ミックスゼリーポンチ		ご飯 牛乳 冬瓜と卵のスープ さめのフライ【揚げ油⑤】 小松菜ともやしの塩昆布和え		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ りんごゼリー		ご飯 牛乳 夏野菜麻婆 こんにやくサラダ 冷凍みかん(生)		はちみつ食パン 飲むヨーグルト(ストロベリー) コーンシチュー 鶏肉のマッシュポテト焼き コールスローサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ナスとトマトのスパゲッティ(スパゲッティ)		メキシカンライス		ご飯		ハヤシライス(麦ご飯)		ご飯		はちみつ食パン	
ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00	月 はちみつ食パン 粉30g	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	6.00	ターメリックパウダー	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 はちみつ食パン 粉40g	40.00
(トマトソース)		無塩バター 450g	2.20	牛乳		サラダ油(米) 16.5kg	0.50	牛乳		月 はちみつ食パン 粉50g	50.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	(ハヤシソース)		飲用牛乳 200ml	206.00	月 はちみつ食パン 粉60g	60.00
にんにく	0.75	月 カットウインナー 4mm幅	5.00	冬瓜と卵のスープ		サラダ油(米) 16.5kg	0.50	夏野菜麻婆		飲むヨーグルト(ストロベリー)	
鶏むね皮なし挽き	20.00	月 ベーコン5mm角切り	5.00	水	110.00	セロリー	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ジョア(ストロベリー) 125ml	133.00
白ワイン	0.50	鶏もも皮なし小間	3.00	だし昆布	0.70	にんにく	0.50	しょうが	0.50	コーンシチュー	
たまねぎ	60.00	たまねぎ	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	豚もも小間	25.00	にんにく	0.30	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
スープストックチキン(学)	1.50	スープストックチキン(学)	0.50	食塩	0.40	豚レバーチップ 500g	1.00	月 トウバンジャン 500g	0.20	たまねぎ	30.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00	冷凍ホールコーン	5.00	うすくちしょうゆ	2.00	赤ワイン	1.00	豚もも挽き	20.00	にんじん	15.00
長なす	30.00	食塩	0.25	清酒	1.00	こしょう 100g	0.04	豚レバーチップ 500g	1.00	水	40.00
トマトピューレ 3kg	20.00	こしょう 100g	0.01	にんじん	8.00	たまねぎ	55.00	清酒	1.00	スープストックチキン(学)	1.60
トマトケチャップ 3kg	28.00	カレー粉 1kg	0.30	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	スープストックチキン(学)	1.30	にんじん	10.00	じゃがいも	40.00
上白糖	0.10	ピーマン	3.00	とうがん	25.00	にんじん	25.00	干しいたけ(スライス)	1.00	調理用牛乳 10L	55.00
食塩	0.36	無塩バター 450g	0.30	でん粉	1.00	エリンギ ホール	14.00	スープストックチキン(学)	0.70	小麦粉(薄力粉)	4.50
こしょう 100g	0.04	牛乳		鶏卵 L	20.00	レソング豆	8.00	水	40.00	無塩バター 450g	2.00
粉チーズ	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	トマトケチャップ 3kg	2.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
パセリチップ	0.03	カルド・デ・ポヨ		長ねぎ	5.00	トマトピューレ 3kg	3.00	赤味噌(減塩)	2.00	クリームコーン 1kg	15.00
コーヒーマイルク		サラダ油(米) 16.5kg	0.30	さめのフライ【揚げ油⑤】		無着色中濃ソース(学)	1.50	テンメンジャン	2.00	冷凍ホールコーン	5.00
コーヒーマイルク 200ml	206.00	にんにく	0.30	もろかざめ切り身 40g	40.00	デミグラスソース 3kg	7.00	冷凍ホールのコーン	6.00	食塩	0.30
ダイスサラダ		鶏むね皮なし小間	15.00	もろかざめ切り身 40g	40.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	8.00	上白糖	2.00	こしょう 100g	0.03
だいごん	30.00	たまねぎ	20.00	もろかざめ切り身 40g	40.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	冷凍カットトマト 1kg	10.00	パセリ	0.50
にんじん	10.00	水	110.00	もろかざめ切り身 60g	60.00	パン粉	4.50	かぼちゃ	15.00	鶏肉のマッシュポテト焼き	
きゅうり	5.00	スープストックチキン(学)	1.80	しょうが	0.30	揚げサラダ油	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	70.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
むき枝豆(冷凍)	10.00	にんじん	10.00	食塩	0.10	揚げる	4.20	長ねぎ	5.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	ズッキーニ	20.00	清酒	2.00	無着色中濃ソース(学)	4.20	黄ピーマン	5.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
穀物酢	2.50	じゃがいも	4.00	小麦粉(薄力粉)	4.00	本みりん	1.50	ピーマン	5.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00
食塩	0.40	食塩	0.25	パン粉	4.50	トマトケチャップ 3kg	0.80	でん粉	1.80	食塩	0.05
こしょう 100g	0.02	こしょう 100g	0.03	揚げサラダ油	5.00	水	1.00	ごま油	0.50	こしょう 100g	0.03
粉からし	0.02	コリアンダーパウダー 100g	0.01	揚げる	4.20	マセドアンサラダ		こんにやくサラダ		白ワイン	1.00
上白糖	0.16	ベスカド・フリート・コン・サルサ【揚げ油④】		本みりん	1.50	じゃがいも	5.00	三色サラダこんにやく	15.00	ノンエックマヨネーズ 5kg(エックケア)	5.00
冷凍みかん(生)		メルルーサ切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 3kg	0.80	きゅうり	15.00	だいごん	15.00	粒入りマスタートード 1kg	1.50
冷凍みかんSS	60.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	水	1.00	きゅうり	15.00	きゅうり	10.00	粉チーズ	1.00
		メルルーサ切り身 40g	40.00	小松菜ともやしの塩昆布和え		冷凍ホールコーン	5.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.90	乾燥マッシュポテト	5.00
		メルルーサ切り身 50g	60.00	緑豆もやし	25.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40	こいくちしょうゆ	3.00	コールスローサラダ	
		清酒	0.80	ごまつな	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.40	穀物酢	3.00	にんじん	5.00
		食塩	0.10	塩昆布(刻み)1kg	1.50	穀物酢	1.90	食塩	3.00	キャベツ	35.00
		こしょう 100g	0.03	塩昆布(刻み)1kg	1.50	食塩	0.30	こしょう 100g	0.02	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
		でん粉	5.00	食塩	0.07	こしょう 100g	0.02	上白糖	0.75	穀物酢	2.50
		揚げサラダ油	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.10	こいくちしょうゆ	0.60	上白糖	1.75	上白糖	0.75
		サラダ油(米) 16.5kg	0.50	小松菜ともやしの塩昆布和え		粉からし	0.02	ごま油	1.75	粉からし	0.01
		にんにく	0.25	小松菜ともやしの塩昆布和え		りんごゼリー		冷凍みかん(生)		こしょう 100g	0.02
		たまねぎ	10.00	小松菜ともやしの塩昆布和え		国産りんごゼリー	40.00	冷凍みかんSS	60.00	食塩	0.30
		冷凍カットトマト 1kg	10.00	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		こいくちしょうゆ	0.70	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		上白糖	0.40	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		チリパウダー	0.01	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		パセリ	0.20	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		ミックスゼリーポンチ		小松菜ともやしの塩昆布和え							
		月 カットゼリー(りんご)(冷凍) 1kg袋	20.00	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	20.00	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		水	20.00	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		上白糖	3.20	小松菜ともやしの塩昆布和え							
		レモン汁 500ml	0.90	小松菜ともやしの塩昆布和え							

令和8年度7月 詳細献立表 (通常給食)

7/16 (木)

梅ちりご飯
牛乳
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁
あじの蒲焼き【揚げ油⑥】
ゴーヤチャンプル

食品名	純使用g
-----	------

梅ちりご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ちりめんじゃこ	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.20
月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	
水	100.00
煮干し だし用	2.20
たまねぎ	20.00
じゃがいも	18.00
にんじん	5.00
冷凍生揚げ(さいの目)	30.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
こまつな	10.00
あじの蒲焼き【揚げ油⑥】	
あじフィレ 30g	30.00
あじフィレ 30g	30.00
あじフィレ 30g	30.00
あじフィレ 40g	40.00
清酒	2.00
でん粉	5.00
揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ	2.50
本みりん	1.00
上白糖	2.00
一味唐辛子 10g	0.004
でん粉	0.20
水	8.50
ゴーヤチャンプル	
豚ばら小間	12.50
しょうが	0.30
清酒	1.00
にがうり	10.00
にんじん	7.00
押し豆腐(80%)	15.00
三温糖	0.70
だし汁	5.00
こいくちしょうゆ	0.70
食塩	0.20
水	7.00
鶏卵 L	20.00
かつお削り節 碎片	0.20