



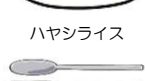
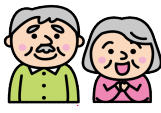
8・9月 盛り付け表



福生市学校給食センター

TEL 042-551-8351

中学校用

月	火	水	木	金
牛乳は8月28日、9月9日、30日以外毎日つきます  ご飯茶碗  汁碗  大皿  小皿  カレー皿	1  【防災の日】 めばるの甘辛あんかけ  肉じゃが  ご飯 わかめのみそ汁	2 よくかんで 骨が多い魚にはこのマークがついているよ。気を付けて食べよう。 	27 始業式 	28  飲むヨーグルト(プレーン) 冷凍みかん  キャベツとにんじんのサラダ  夏野菜のカレーライス 
31 フルーツヨーグルト  豚キムチ炒め  ご飯  ワンタンスープ 	1  【防災の日】 めばるの甘辛あんかけ  肉じゃが  ご飯 わかめのみそ汁	2 ミニトマト(2個)  ポテトサラダ  ツナれんこんおろしスリッパグッティ(刻みのり) 	3 春雨の中華サラダ  りんごゼリー  ご飯  麻婆豆腐 	4 かつおとじゃが芋の揚げがらめ  ごぼうサラダ  ご飯  沢煮焼 
7 フルーツ白玉  カップオムレツ  チキンライス  野菜スープ 	8  【重陽の節句】 さばの山椒焼き  菊入り白菜のおひたし  栗ご飯  豚汁 	9  飲むヨーグルト(180ml) カラフルサラダ  タンドリーチキン  はちみつ食パン  小松菜のクリームスープ 	10 ひじきとツナの和え物  さんが焼き  ご飯  けんちん汁 	11 ぶどう(2粒)  こんにゃくサラダ  ハヤシライス 
14  なしゼリー じゃが芋のうま煮  さわらのさざれ焼き  ご飯  鶏ごぼう汁 	15 小松菜とえのきののり和え(刻みのり)  豚肉と糸こんにゃくのたまご炒め  ご飯  かきたま汁 	16 キャベツと海藻のサラダ  いかのブロバンス風  マーブル食パン  コーンポタージュ 	17 冷凍みかん  じゃこサラダ  ご飯  厚揚げとうすら卵のそぼろ煮 	18 【食育の日 愛知県の料理】 きゅうりともやしと塩昆布和え  みそカツ  ご飯  きしめん汁 
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 【敬老の日(21日)】 さけのねぎソースがけ  ごま和え  ご飯  打ち豆汁 	25 【十五夜】 【地場野菜の日】 お月見ゼリー  大根と豚肉の炒め煮  鶏肉のから揚げ  ご飯  すまし汁 
28 ヨーグルト  切り干し大根のサラダ  ごぼう入り豚丼 	29 チンゲンサイとハムのサラダ  さめのヤンニョム風  ご飯  中華風もずくスープ 	30  コーヒーミルク きゅうりの中華漬  コーンポテト  ごまみそつけ麺(中華麺)  つけて食べる	今月の福生市の地場野菜 ・長ねぎ  9 地場産品を応援しよう 	