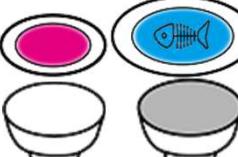
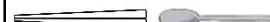
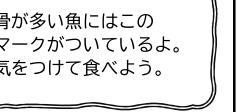


1月 盛り付け表

福生市学校給食センター
TEL 042-551-8351

月	火	水	木	金
			8	9 [七草][鏡開き] 
	1/24~1/30は 「全国学校給食週間」です		始業式 	おしるこ 鯖のねぎ塩焼き 
12 成人の日 	13 春雨サラダ ほんかん ご飯 塩麻婆豆腐 	14 紙ナプキン プロッコリー入りツナサラダ セサミ揚げパン ポークピーンズ 	15 五目きんぴら 鰯の柚子味噌だれかけ ご飯 かきたま汁 	16 [阪神淡路大震災が起きた日]  こんにゃくサラダ 鶏肉の南蛮漬け 
19 [石川県の料理]  治部煮 コロコロぶりの甘辛揚げ ご飯 めった汁 	20 おろしハンバーグ カットゼリーポンチ ご飯 もずくの和風スープ 	21 マセドアソンサラダ ぽんかん シーフードクリームスパゲッティ 	22 飲むヨーグルト(ストロベリー) 海藻サラダ チキンカツ カレーライス 	23 ししゃものさざれ焼き(2本) じゃが芋のそぼろ煮 ご飯 沢煮椀 
26 [昔の給食(鯨)] 大根と豚肉の炒め煮 鯨の竜田揚げ ご飯 キムチスープ 	27 [給食の始まりの献立] 白菜と小松菜の和え物 銀鮭の塩焼き ご飯 すいとん汁 	28 [現代の人気の給食] 大根ときゅうりの中華酢和え チーズポテト 中華麺 ごま味噌つけ麺 つけ汁 	29 [人気の副菜、匂の果物] でこぼん 小松菜とえのきのり和え(刻みのり) 親子丼 	30 [東京都産、福生市産の食材と地場野菜を使用した給食] 東京牛乳 東京産糸寒天のサラダ さめのチリソースかけ ご飯 酒粕入り味噌汁 
9 今月の福生市の地場野菜 ・キャベツ ・だいこん ・長ねぎ ・白菜 	 よくかんで食べよう  骨が多い魚にはこのマークがついているよ。気をつけて食べよう。 	牛乳は22日以外毎日付きます    大皿  小皿  カレー皿  ご飯茶碗  汁椀 		