



2月 盛り付け表



福生市学校給食センター
TEL 042-551-8351

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
| <p>牛乳は3日と27日以外 毎日 つきます</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 大皿 ご飯茶碗 </div> <div style="text-align: center;"> 小皿 汁椀 </div> <div style="text-align: center;"> カレー皿 福 </div> </div> | | | <p>5月 9日</p> <p>よく噛んで食べよう</p> <p>骨が多い魚にはこのマークがついているよ。気をつけて食べよう。</p> <p>豆・豆製品をおいしく食べる献立には、この大豆マークがついているよ</p> | |
| 2 [初午] | 3 [節分] | 4 | 5 | 6 |
| <p>厚揚げのそぼろ煮 沖めだいの照り焼き</p> <p>きつねご飯 沢煮椀</p> | <p>飲むヨーグルト(プレーン) あんころもち いわしのさんが焼き</p> <p>ご飯 打ち豆と大根の味噌汁</p> | <p>ウィンナーと白いんげん豆のトマト煮 紙ナフキン きなこ揚げパン ほうれん草の豆乳クリームスープ</p> <p>ご飯 豚汁</p> | <p>冬野菜のゆずか和え 鯖の山椒焼き</p> <p>ご飯 豚汁</p> | <p>ミックスゼリーポンチ ハニーマスタードチキン</p> <p>カレーピラフ 野菜スープ</p> |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <p>でこぼん 春雨の中華サラダ</p> <p>ご飯 麻婆豆腐</p> | <p>じゃこサラダ 豚肉の生姜炒め</p> <p>ご飯 冬野菜の味噌汁</p> | <p>建国記念日</p> | <p>じゃが芋のうま煮 ぶりと高野豆腐の揚げからめ</p> <p>ご飯 すまし汁</p> | <p>白菜とえのきのおひたし(糸切り節) チキン南蛮</p> <p>ご飯 かぼちゃと玉ねぎの味噌汁</p> |
| 16 | 17 | 18 [イタリアの料理] | 19 | 20 |
| <p>小松菜ともやしの和え物 青のり卵焼き</p> <p>ご飯 すき焼き風煮</p> | <p>チンゲンサイとハムのサラダ いかフライのレモン風味</p> <p>ご飯 けんちん汁</p> | <p>パンナコッタ イタリアンサラダ</p> <p>スパゲッティポロネーゼ風</p> | <p>ネーブルオレンジ ツナと糸寒天のサラダ</p> <p>ごぼう入り豚丼</p> | <p>たけのこと糸こんにゃくの炒め煮 鯖のさざれ焼き</p> <p>ごまわかめご飯 菜花のかきたま汁</p> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 [地場野菜の日] |
| <p>天皇誕生日</p> | <p>小松菜とえのきののり和え(刻みのり) ホキのごまだれがけ</p> <p>ご飯 じゃが芋と生揚げの味噌汁</p> | <p>フルーツ杏仁豆腐 鶏肉のマッシュポテト焼き</p> <p>マーブル食パン ポトフ</p> | <p>りんごヨーグルト キャベツとブロッコリーのサラダ</p> <p>ハヤシライス</p> | <p>コーヒーマルク めかじきのヤンニョム風</p> <p>こんにゃくサラダ わかめスープ</p> |