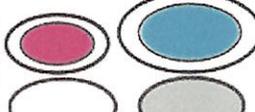
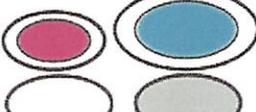
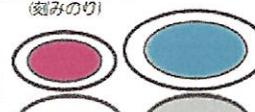
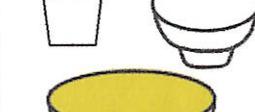
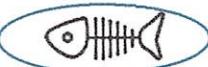




# 3月 盛り付け表



福生市学校給食センター  
TEL 042-551-8351

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>清見 オレンジ ◎春雨の中華サラダ</p>  <p>ごはん 麻婆豆腐</p> 	<p>3 <b>【桃の節句】</b></p> <p>◎肉じゃが 詩のさざれ焼き</p>  <p>ちらし寿司 ほろれん草とえのきのすまし汁</p> 	<p>4</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>紙ナフキン</p>  <p>◎きなこ揚げパン ◎ABC野菜スープ</p> 	<p>5</p> <p>うどとれんこんのきんぴら コロコロホキの揚げがらめ</p>  <p>ごはん のらぼう菜の味噌汁</p> 	<p>6</p> <p>◎飲むヨーグルト(プレーン)</p> <p>◎ポテトサラダ ◎豆腐ハンバーグ デミグラスソース</p>  <p>ごはん ◎コーンポタージュ</p> 
<p>9</p> <p>◎フルーツ白玉 ◎豚キムチ炒め</p>  <p>ごはん ◎ワンタンスープ</p> 	<p>10 <b>【東京都平和の日・東日本大震災が起きた日(11日)】</b></p> <p>小松菜とえのきのりしめ(刻みのり) めばるの甘辛あんかけ</p>  <p>わかめごはん すいとん汁</p> 	<p>11</p> <p>清見 オレンジ ◎ベーコンチーズポテト</p>  <p>◎ジャージャー麺</p> 	<p>12</p> <p>◎アイスクリーム 中華コーンスープ</p>  <p>◎ピピンバ</p> 	<p>13 <b>【卒業祝い】</b></p> <p>のらぼう菜のこま和え ◎ふく☆うまからあげ</p>  <p>赤飯 沢煮椀</p> 
<p>16</p> <p>◎コーヒーミルク</p> <p>厚揚げのそぼろ煮 鯉フライ</p>  <p>ごはん 大根と油揚げの味噌汁</p> 	<p>17</p> <p>◎サイダーゼリーポンチ ◎カップチーズオムレツ</p>  <p>ツナピラフ ミネストローネ</p> 	<p>18 <b>【大阪府の料理】</b></p> <p>ヨーグルト じゃがいものうま煮</p>  <p>きつねうどん 揚げたご焼き風(糸削り節)</p> 	<p>19</p> <p>清見 オレンジ じゃこサラダ</p>  <p>親子丼</p> 	<p>20</p> <p>春分の日</p> 
<p>23 <b>【給食最終日】</b></p> <p>手作りソーダナッツ 糸寒天のサラダ</p>  <p>ごぼう入りドライカレー</p> 	<p>9 年を思い出しよう</p> <p>今月の福生市の地場野菜</p> <p>のらぼう菜</p> 		<p>よく噛んで食べよう</p>  <p>骨が多い魚にはこのマークがついているよ。気をつけて食べよう。</p> 	
<p>牛乳は6日、16日以外毎日付きます</p>  <p>大皿</p>  <p>小皿</p>  <p>カレー皿</p>  <p>ごはん茶碗</p>  <p>汁椀</p>			<p>◎印は小学校6年生と中学校3年生に行った「思い出給食アンケート」で人気だった給食です。どうぞお楽しみに!!</p>  <p>1分間で楽しく食べよう</p>  <p>卒業おめでとう!</p> 	