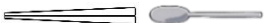
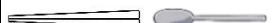
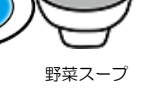
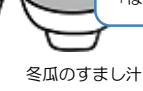




7月 盛り付け表



福生市学校給食センター
TEL 042-551-8351

月	火	水	木	金
【半夏生】  11 和食文化を伝えよう 【七夕】  11 和食文化を伝えよう	1 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)   鯖の香味焼き   たこ飯  じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 	2 紙ナプキン  にんじんサラダ   揚げパン  ビーンズチャウダー 	3 すいか   スタミナ炒め   ご飯  ワンタンスープ 	4 飲むヨーグルト (ストロベリー)  カラフルサラダ   ハヤシライス 
7 七夕デザート 星のサラダ   いかの天ぷら   七夕汁  色々なかたちのきゅうりが入っているよ	8 きゅうりともやしの塩昆布和え   ヤンニョムチキン   ご飯  中華コンスープ 	9 コーヒーミルク  ポテトサラダ   ナスとトマトのスパゲッティ 	10 キャベツとえのきのおひたし (糸切り節)   【茨城県の料理】 パイタ焼き   ご飯  けんちん汁 	11 みかんゼリー  こんにゃくサラダ    ご飯  夏野菜麻婆 
14 海藻入り大根サラダ   さめのフライ   ご飯  夏野菜の味噌汁 	15 フルーツヨーグルト   カップチーズオムレツ   ツナピラフ   野菜スープ 	16 じゃこサラダ   コーンポテト  ジャージャー麺 	17 肉じゃが   鰻の蒲焼き   梅ちりご飯  冬瓜のすまし汁  ラッキーにんじん「ほし」	18 終業式  

牛乳は4日と9日以外毎日付きます



大皿



小皿



カレー皿



ご飯茶碗



汁椀

今月の福生市の
地場野菜

- じゃが芋
- たまねぎ
- きゅうり
- 長なす

骨が多い魚にはこのマークがついているよ。
気をつけて食べよう。



すいぶん ぼ ぎょう わす
水分補給を忘れずに



のどがかわく前に
こまめに



みず むぎ ちや
水が麦茶で



あさ めし
朝ごはんを食べて
しっかり補給