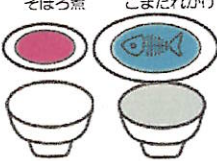
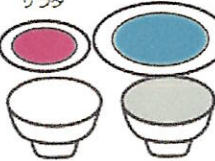
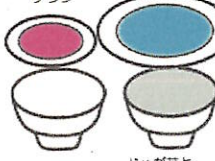
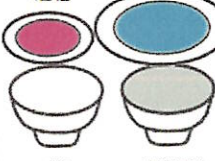
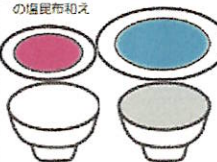
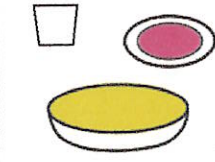
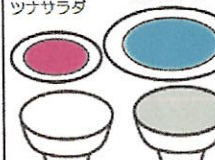
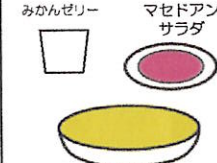




8・9月 盛り付け表



福生市学校給食センター
TEL 042-551-8351

月	火	水	木	金
	27 始業式 	28 豚キムチ炒め フルーツ杏仁豆腐  ご飯 ワンタンスープ	29 キャベツとにんじんのサラダ 冷凍みかん  夏野菜のカレーライス	
1 【防災の日】 じゃが芋のそぼろ煮 鯖のごまだれかけ  ご飯 わかめの味噌汁	2 豚肉と糸こんにの味噌炒め ひじきのサラダ  ご飯 のっぺい汁	3 飲むヨーグルト (180ml) こんにゃくサラダ ハンバーグデミグラスソース  はちみつ食パン 野菜スープ	4 さめの甘辛あんかけ キャベツのサラダ  ご飯 じゃが芋と油揚げの味噌汁	5 春雨サラダ ぶどう (2粒)  ご飯 麻婆豆腐
8 鶏肉のから揚げ きゅうりとともやしの塩昆布和え  ご飯 豚汁	9 【重陽の節句】 菊入り白菜のおひたし 鰯フライ  ご飯 すまし汁	10 飲むヨーグルト (ストロベリー) ミニトマト (2個) ポテトサラダ  ツナと小松菜のクリームスパゲッティ	11 ヨーグルト じゃこサラダ  ごぼう入り豚丼	12 【敬老の日】 【地場野菜の日】 秋鮭のねぎソースかけ ごま和え  ご飯 打ち豆と大根の味噌汁
15 敬老の日 	16 大根ときゅうりのサラダ 冷凍みかん  ご飯 厚揚げとうすら卵のそぼろ煮	17 アーモンドサラダ いかのプロバンス風  食パン コーンポタージュ	18 ししゃものから揚げ (2本) 切り干し大根のごまマヨ和え  ご飯 けんちん汁	19 【食育の日 世界の料理】 〜フィリピン〜 カットゼリーポンチ アドボ  コーンピラフ ソバ
22 白菜と小松菜の煮ひたし 梨  高野豆腐の卵とじ丼	23 秋分の日 	24 チーズポテト 野菜の甘酢和え  ごま味噌つけ麺 (中華麺) つけ汁	25 ちくわのマッシュポテト焼き (2本) ツナサラダ  きつねご飯 もずくの和風スープ	26 めばるのチリソースかけ 小松菜とえのきののり和え (刻みのみ)  ご飯 根菜たっぷり味噌汁
29 飲むヨーグルト (プレーン) みかんゼリー マセドアンサラダ  ハヤシライス	30 鶏とじゃが芋の揚げがらめ ごぼうサラダ  ご飯 かきたま汁	牛乳は3日と10日と29日以外毎日つきます  ご飯茶碗 汁椀 大皿 小皿 カレー皿		
今月の福生市の地場野菜 じゃがいも きゅうり 9月 福生市産野菜 				